



Саратовский государственный  
медицинский университет  
имени В. И. Разумовского

приоритет2030<sup>^</sup>  
лидерами становятся



# Маскированная артериальная гипертензия у пациентов с анкилозирующим спондилитом



**М.И. Юпатова, Н.М. Никитина**

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского  
Минздрава России,  
кафедра госпитальной терапии лечебного факультета*



Научно-практическая интернет-конференция  
«Избранные вопросы терапии. Посвящена памяти профессора А.И. Дядыка»

Донецк, 2024

# Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) на протяжении многих лет являются ведущей причиной смертности к всем мире



# Факторы риска (ФР) ССЗ

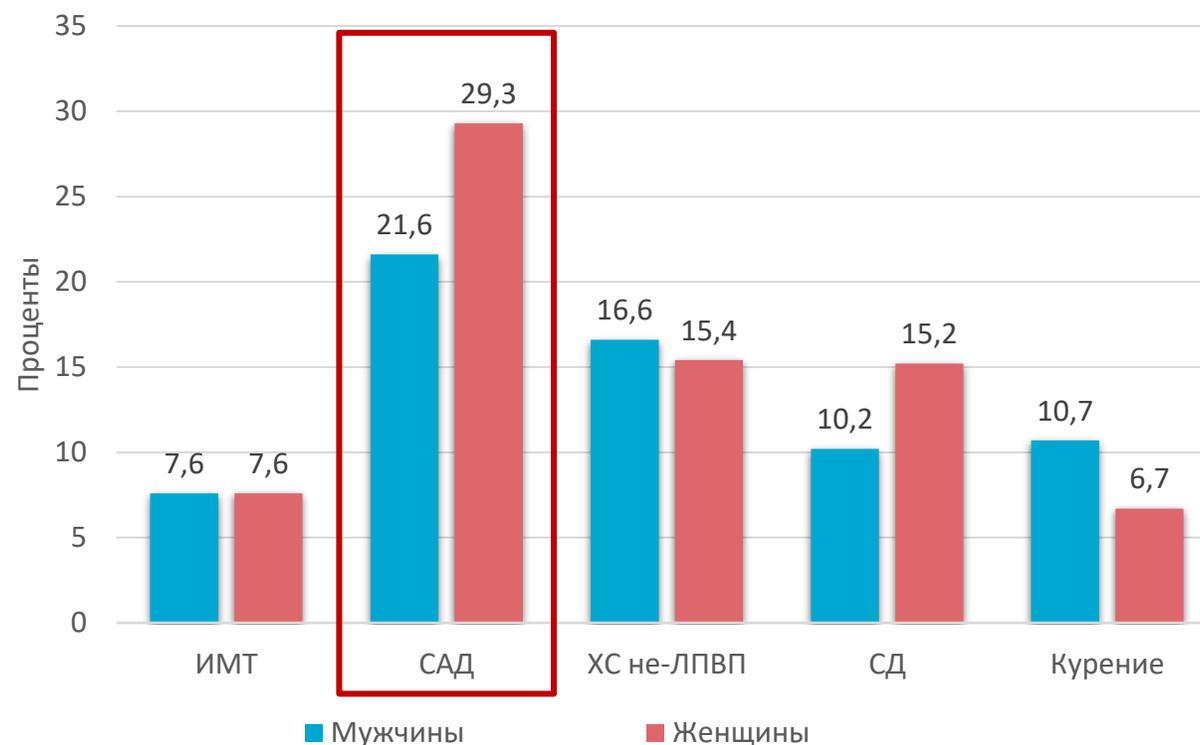


Lewington S, Clarke R, Qizilbash N, et al. Age-specific relevance of usual blood pressure to vascular mortality: a meta-analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies. Lancet 2002; 360, Issue 9349: 1903–13.

# Глобальное влияние ФР

Самым значимым из всех модифицируемых ФР является артериальная гипертензия (АГ)

## Популяционные доли отдельных модифицируемых факторов риска ССЗ



Распространенность АГ в России составляет:  
среди мужчин – 48%,  
среди женщин — 41%



## Исследование ЭССЕ-РФ (Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в регионах Российской Федерации). Десять лет спустя

Бойцов С. А.<sup>1</sup>, Драпкина О. М.<sup>2</sup>, Шляхто Е. В.<sup>3</sup>, Конради А. О.<sup>3</sup>, Баланова Ю. А.<sup>2</sup>, Жернакова Ю. В.<sup>1</sup>, Метельская В. А.<sup>2</sup>, Ощепкова Е. В.<sup>1</sup>, Ротарь О. П.<sup>3</sup>, Шальнова С. А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии” Минздрава России. Москва; <sup>2</sup>ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины” Минздрава России. Москва;

<sup>3</sup>ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова” Минздрава России. Санкт-Петербург, Россия

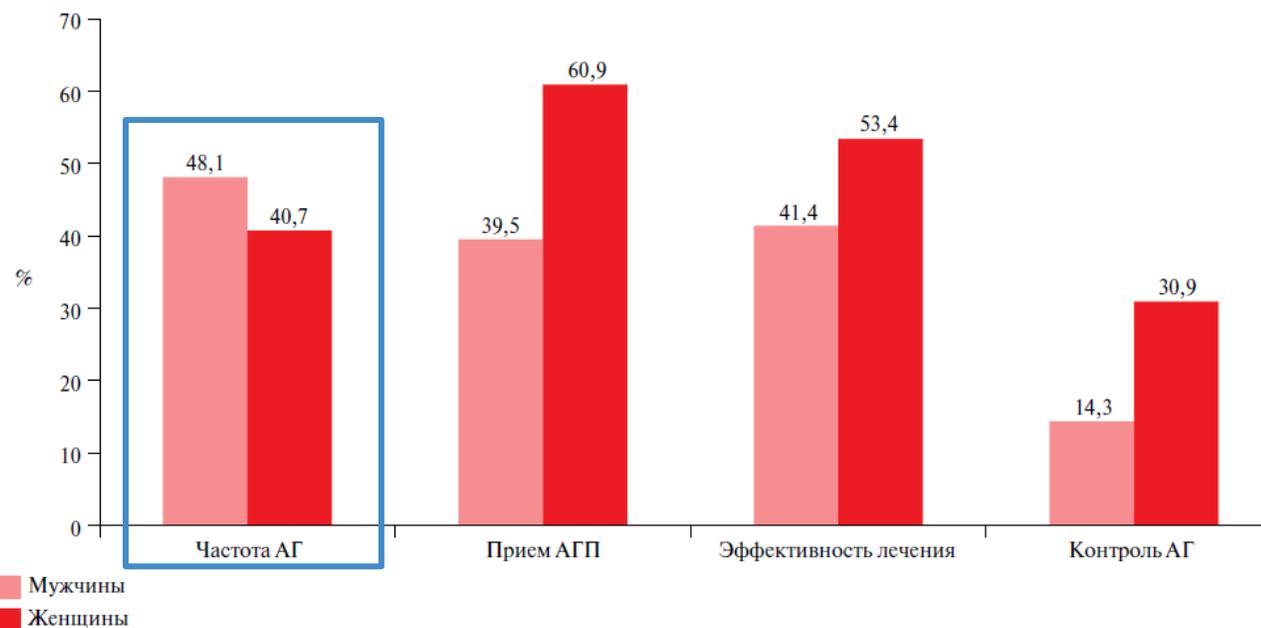


Рис. 1 Распространенность АГ, прием АГП и эффективность лечения, и контроль АГ у мужчин и женщин в ЭССЕ-РФ [10].  
Примечание: АГП — антигипертензивные препараты.



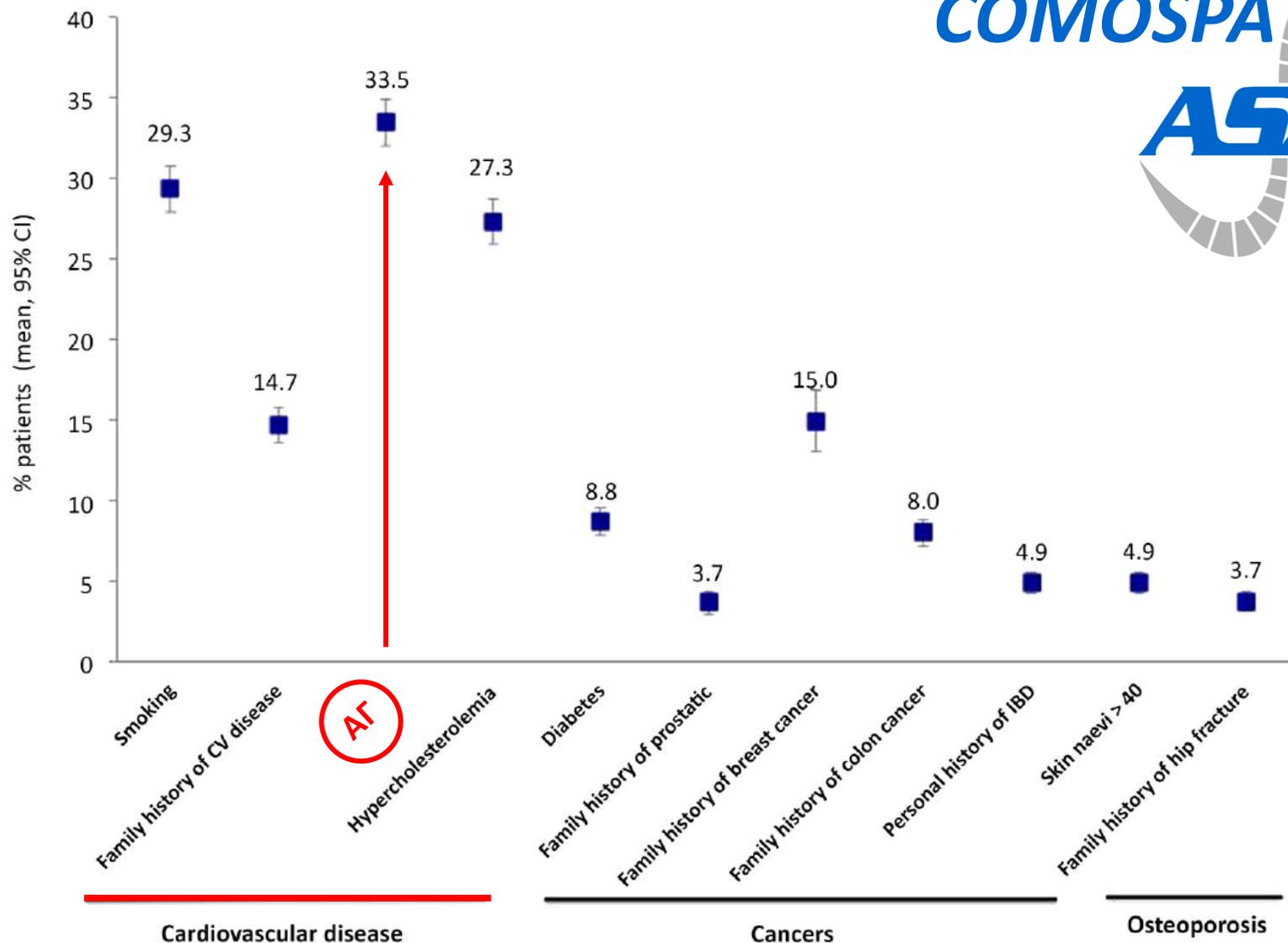
Частота развития ССЗ и АГ у пациентов с ревматическими заболеваниями **превышает таковую в общей популяции**

Это объясняется сочетанием традиционных ФР с воспалением, оксидативным стрессом, длительным применением различных противовоспалительных препаратов

# Актуальность

В группе пациентов со спондилоартритами наиболее распространены ФР ССЗ

АГ занимает среди них лидирующую позицию



# Диагностика АГ

---



«Офисное» измерение  
артериального давления (АД)



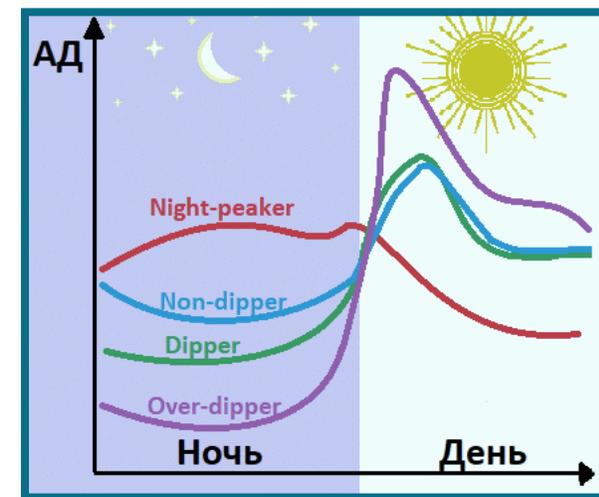
Домашнее мониторирование АД



Суточное мониторирование АД (СМАД)

- определение суточного профиля АД
- выявление «маскированной» АГ (МАГ)

# Суточные профили АД



“Dipper” – ночное снижение в пределах 10-20%

“Non-dipper” – ночное снижение менее 10%

“Night-peaker” – ночное снижение менее 0%

“Over-dipper” – ночное снижение более 20%

**Сопровождаются  
повышением  
риска сердечно-  
сосудистых  
осложнений**

# Фенотипы АГ



|                            | Офисное АД<br>ВЫСОКОЕ        | Офисное АД<br>НОРМАЛЬНОЕ             |
|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| АД вне офиса<br>ВЫСОКОЕ    | Устойчивая<br>гипертензия    | <b>Маскированная<br/>гипертензия</b> |
| АД вне офиса<br>НОРМАЛЬНОЕ | Гипертензия<br>белого халата | Нормотензия                          |

Имеет **высокий риск развития осложнений**, равный таковому при манифестированной АГ

Диагностируется **только при помощи СМАД**

# Распространенность МАГ в различных группах

---



Parati G., Ochoa J. E. White Coat and Masked Hypertension //Hypertension. – 2024. – С. 144-160

Никитина НМ, Романова ТА, Ребров АП. Особенности суточного профиля артериальной ригидности у больных ревматоидным артритом с наличием и отсутствием артериальной гипертензии. Современная ревматология. 2017;11(3):64–71.

# Цель исследования

---



Определить распространенность МАГ  
у пациентов с анкилозирующим  
спондилитом (АС)

# Материалы и методы

---

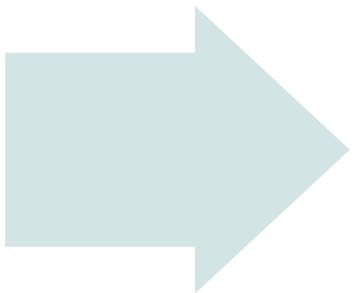
52 мужчины от 18 до 60 лет  
с достоверным диагнозом АС, находившиеся на лечении  
в ревматологическом отделении  
ГУЗ «Областная клиническая больница» г. Саратова

Средний возраст пациентов –  $41,75 \pm 10,2$  лет

Медиана продолжительности болезни –  
 $14,00 [8,00; 20,75]$  лет.

# Материалы и методы

---



В зависимости от наличия АГ все пациенты были разделены на 2 группы:

- **1 группа** – пациенты с установленной АГ, стабильно получающие антигипертензивную терапию и сохраняющие АД в пределах целевых значений
- **2 группа** – пациенты, у которых ранее не была диагностирована гипертония по данным офисного измерения АД

\*Группы были сопоставимы по активности АС и среднесуточному уровню давления ( $p > 0,05$ )

# Материалы и методы

---

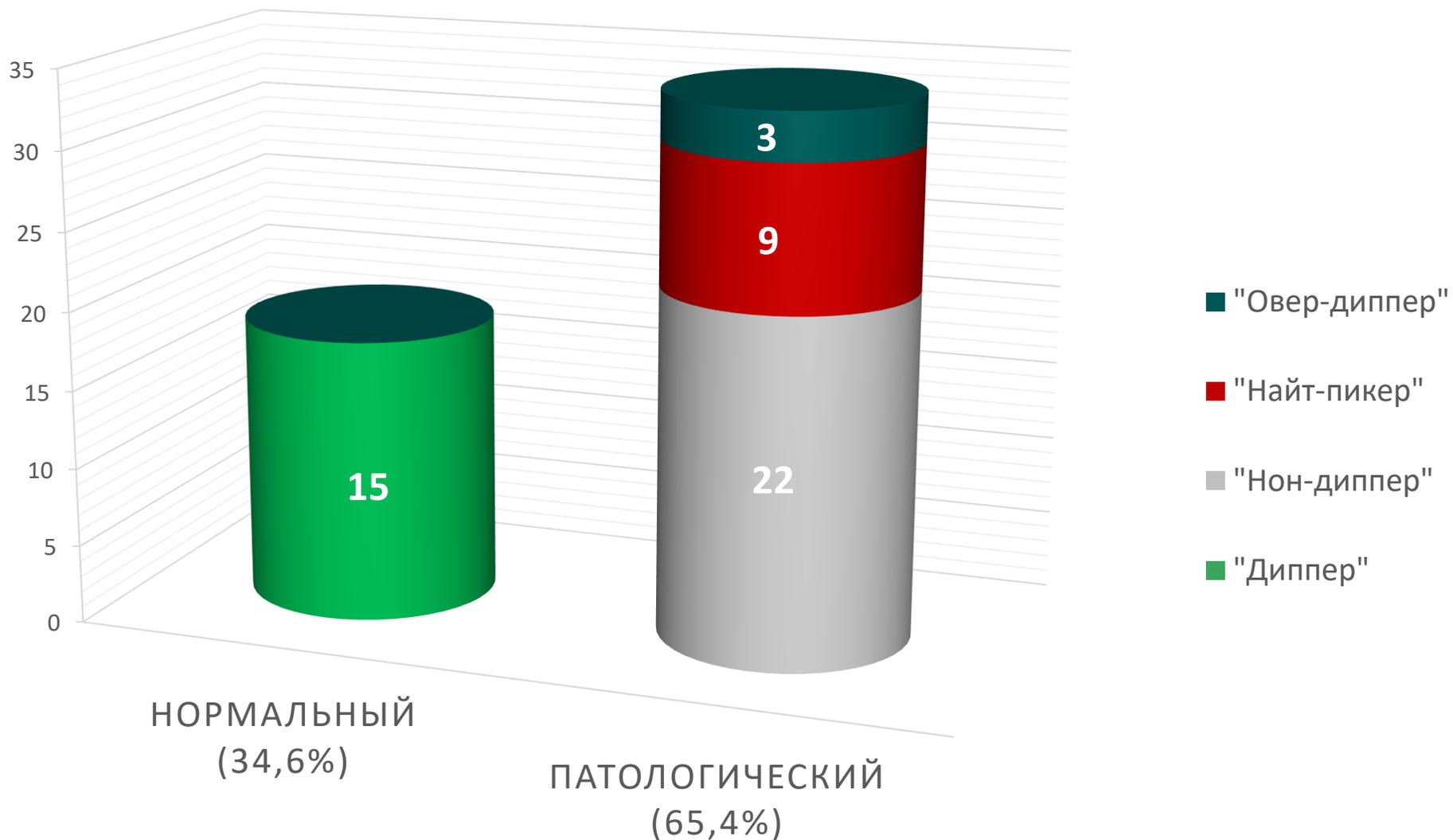


Расчет активности АС на основании индексов BASDAI, ASDAS - CRP



СМАД с использованием аппарата BPLab (ООО "Петр Телегин", Россия)

# Суточный профиль АД у пациентов с АС (n=52)



## АГ у пациентов с АС

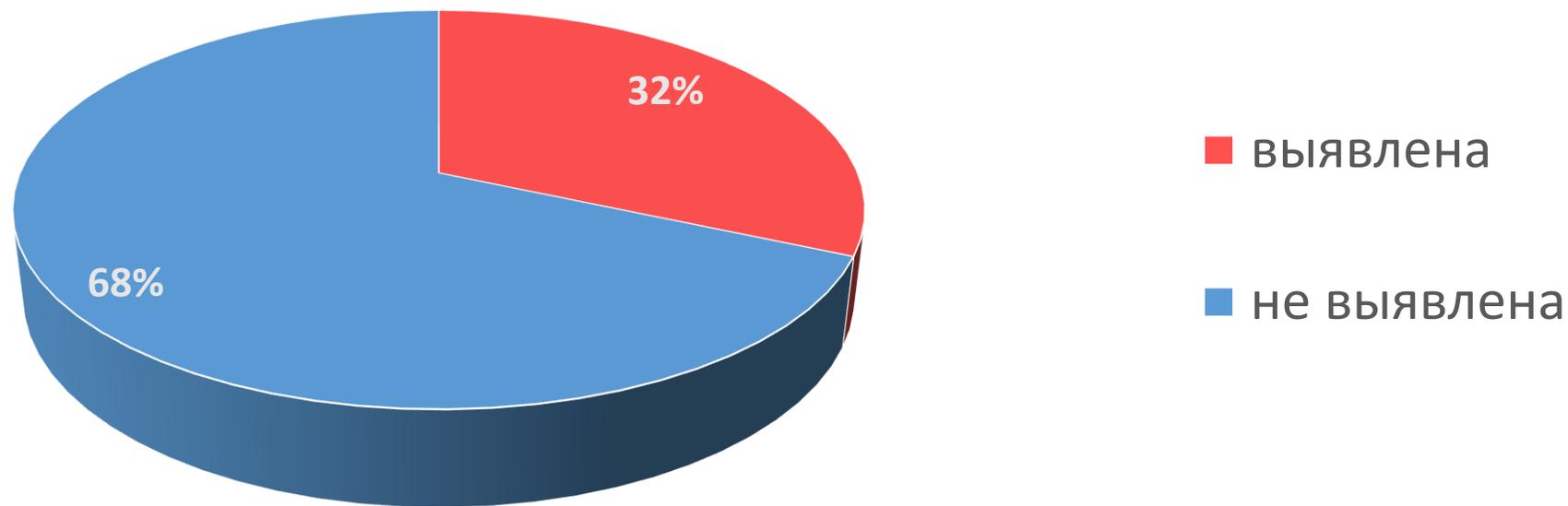
---

Частота встречаемости нарушений суточного профиля АД достоверно не различалась между двумя группами ( $p > 0,05$ )

Длительность АС у пациентов с АГ была выше, чем у пациентов без АГ по данным СМАД ( $p < 0,001$ )

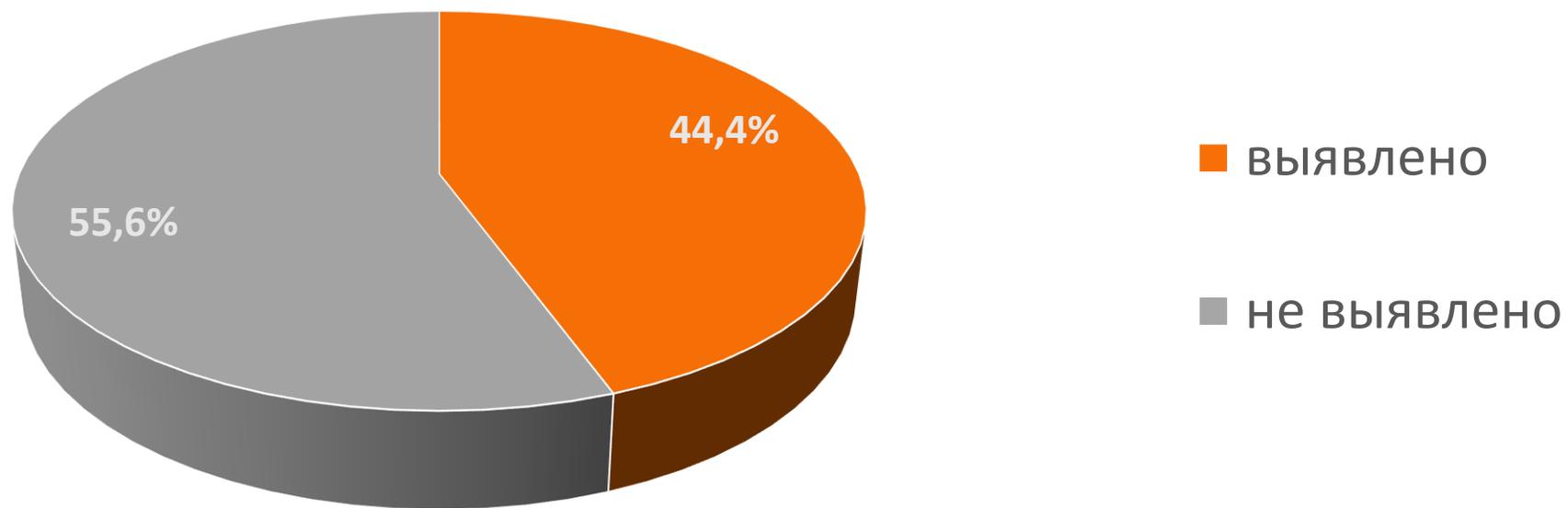
# Маскированная АГ (МАГ) у пациентов с АС (n=28)

---



# Нарушение суточного профиля АД у пациентов с АС и МАГ

---



# Заключение

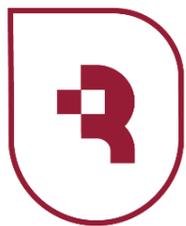
По данным СМАД у 34 (65,4%) пациента с АС было выявлено нарушение суточного профиля АД

Взаимосвязей суточного ритма АД с активностью АС, наличием АГ в анамнезе не было обнаружено

Длительность АС у пациентов с АГ была значимо выше, чем у пациентов без АГ по данным СМАД

Около трети пациентов, отрицающих наличие у себя АГ, страдали МАГ, что делает необходимым выполнение СМАД для раннего выявления АГ у пациентов с АС

Требуются дальнейшие исследования для уточнения значения МАГ для стратификации сердечно – сосудистого риска у пациентов с АС



Саратовский государственный  
медицинский университет  
имени В. И. Разумовского

**приоритет2030<sup>^</sup>**  
лидерами становятся



# Спасибо за внимание!

