

Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		Физическая культура и спорт			
Направление подготовки		31.00.00 Клиническая медицина			
Специальность		31.05.01 «Лечебное дело»			
Уровень высшего образования		специалитет			
Форма обучения		очная			
Место в основной образовательной программе		«Физическая культура и спорт» относится к обязательной части блока I «Дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.			
Курс изучения		I			
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час) в т.ч.		2/72			
лекций		-			
практических		48			
самостоятельной работы		24			
Вид промежуточной аттестации		зачет			
Цель изучения дисциплины (модуля)		<i>Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</i>			
Формируемые компетенции		УК-7 (УК-7.1.1.; УК-7.2.1.; УК-7.3.1.)			
Краткое содержание дисциплины (модуля):					
Название модулей и тем	Количество часов:				
	всего (з.е.т./час)	В том числе:			
		лекций	практич. (семин)	лаборат	самост. работа
Модуль 1. «Основные средства развития физических и психофизических качеств»	2/72	-	48	-	24
Тема 1.1.-1.10. Развитие общей выносливости (основная группа)	26	-	20	-	6
Тема 1.1.-1.10. Развитие общей выносливости (спец.мед.г.)					
Тема 1.1.-1.10. Шахматная доска и фигуры. Развитие внимания, восприятия (группа освобожденных студентов)					
Тема 1.11.-1.12. Развитие гибкости (основная группа)	10	-	4	-	6
Тема 1.11.-1.12. Развитие гибкости (спец.мед.г.)					
Тема 1.11.-1.12. Ходы фигур и пешки. Развитие воображения и памяти (группа освобожденных студентов)					
Тема 1.13.-1.18. Развитие быстроты (основная группа)	18	-	12	-	6
Тема 1.13.-1.18. Развитие быстроты. (спец.мед.г.)					

Тема 1.13.-1.18. Три стадии шахматной партии. Относительная ценность фигур. Нападение. Защита. Размен. Развитие восприятия, памяти, мышления (<i>группа освобожденных студентов</i>)					
Тема 1.19.-1.24. Развитие ловкости (<i>основная группа</i>)	18		12		6
Тема 1.19.-1.24. Развитие ловкости (<i>спец.мед.г.</i>)					
Тема 1.19.-1.24. Пешечные окончания. Правило квадрата. Развитие памяти и оперативного мышления (<i>группа освобожденных студентов</i>)					