

ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
кафедра педиатрии №3

**Жизнь прекрасна - не рискуй
напрасно! Или
осторожно...вейпы!**

***Зав.кафедрой, проф. Дубовая А.В.,
к.м.н., ст.н.с., доц. Тонких Н.А.***

*IV Республиканская научно-практическая конференция
«Репродуктивное здоровье семьи как фактор демографической
безопасности Донбасса»,*

г. Донецк, 25 сентября 2024 года

Немного истории – табакокурение как ритуал



Уолтер Рели (1554-1618) –
государственный деятель,
писатель и путешественник.
Считается, что именно он завез в
Англию табак

Причины старта курения

- Отсутствие принятия в семье, чем более уязвим и психологически неблагополучен подросток, тем больше риск, что он рано начнет курить.
- Основными причинами начала курения многие подростки называют **желание казаться взрослым, снять стресс и справиться с жизненными проблемами.**
- Некоторые подростки в 16 лет уже сожалеют о том, что начали курить, но чувствуют, что не способны остановиться.
- Хорошо известно, что чем позднее подросток пробует курить и чем меньше стаж курения, тем выше шанс, что ему проще будет отказаться от вредной привычки

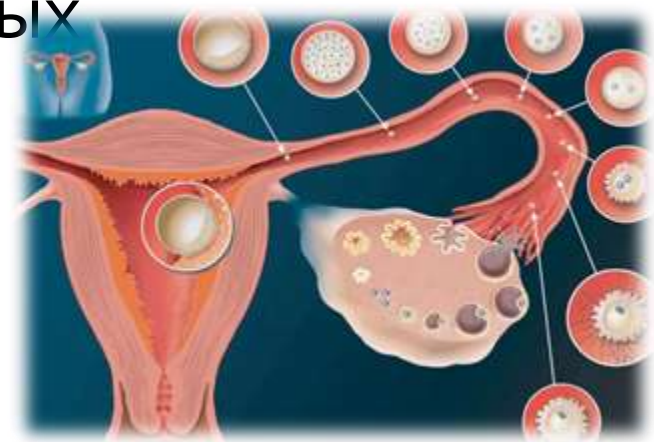
Курение и женская фертильность

- **Яичники** – ранняя менопауза, нарушение развития антрального фолликула в результате окислительного стресса, плохое качество ооцитов;
- **Стероидогенез** – снижение уровня эстрогенов и прогестерона, повышение уровней ГСПГ, подавление ароматазы, повышение андрогенов, выбросы АКТГ и др.



Курение и женская фертильность

- **Маточные трубы** – риск эктопической беременности, нарушение сократимости маточных труб;
- **Матка/имплантация** – задержка имплантации, снижение рецептивности, нарушение трофобласта;
- **Менструальный цикл** – повышенная частота дисменореи, олигоменореи, тяжелые менструальные кровотечения



Курение в репродуктивном возрасте – спутник-вредитель счастливого материнства!

- Курение связано со **снижением уровня фолиевой кислоты и витамина В 12.**
- Основное патологическое воздействие курения на организм заключается в **повышении уровня гомоцистеина в крови.**
- У детей, рожденных матерями, курившими во время беременности, уровень фолиевой кислоты в крови был значительно ниже как сразу после рождения, так и через месяц постнатальной жизни.

Гипергомоцистенемия

Морфо - функциональные изменения:

- эндотелиальная дисфункция;
- тромбообразование;
- иммунная дезадаптация;
- окислительный стресс;
- нарушение маточно-плацентарного кровообращения

Клинические проявления - повышение риска :

- невынашивания беременности;
- преждевременных родов;
- преэклампсии;
- отслойки плаценты;
- внутриутробной гибели плода

Вейпы – альтернатива курению???

Многие подростки считают, что :



- курение электронных сигарет не несет вред здоровью;
- курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы;
- альтернатива курению: даже помогает бросить курить.
- В отличие от обычных сигарет, вейпы пахнут разными привлекательными ароматами, доступны в различных дизайнах, стилях и размерах. **Это делает их очень привлекательными для подростков**, которые могут купить популярную картриджную систему потому, что она считается модным аксессуаром.

Анкетирование школьников ГБОУ СОШ №371, г. Санкт-Петербург

Ковальчук А.А., Тарасенко Н.М., 2022 г.

<u>Вопрос</u>	<u>Ответы</u>
Что такое вейпы?	Не знаю - 11% Электронная сигарета 89%
Имеется ли у вас информация о том, что обучающиеся с вашего класса курят	Нет - 37% Да - 63%
Проводили ли вы родительские собрания на тему курения электронных сигарет?	Нет, но собираюсь – 18% Да – 82%
Проводили ли вы беседы с обучающимися о пользе или вреде вейпов?	Нет, но собираюсь – 73% Да – 27%
Какой вред наносят вейпы человеческому организму?	Зависимость – 18% Почти как обычные сигареты – 65% Не знаю – 17%
Электронные сигареты или вейпы помогают отказаться от курения обычных сигарет?	Наверное – 64% Не знаю – 36%
Полезны ли вейпы? Если да, то чем?	Нет – 100%

Беспощадная реальность

- В 2021 году в США было зафиксировано 57 смертельных случаев, более 2,5 тыс. заболевших в 20-ти штатах.
- Вейп содержит : глицерин; пропиленгликоль (Е1520); ацетат витамина Е, который оказывается токсичным при вдыхании и, накапливаясь в легких, способен убить человека; ароматические добавки; никотин (не всегда).
- **Вейп вызывает тяжелые формы бронхита и пневмонии, переходящие в хронические формы.**
- Диацетил - химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, может стать причиной развития облитерирующего бронхиолита, часто называемого как «попкорновые легкие», что является редкой, неизлечимой и опасной для жизни формой воспаления бронхов. Даже после трансплантации легких человек может вновь заболеть данным видом бронхиолита.
- Именно **диацетил** нашли в жидкостях для **вейпинга...**

Беспощадная реальность

Новая болезнь в подарок

Вейпы подарили человечеству новое, впервые описанное заболевание, которое так и назвали — «**болезнь вейперов**», или **EVALI**.

По симптомам она напоминает липидную пневмонию, а общепризнанных методов её лечения не существует.



А что ещё?

Вейпинг, как и курение, приводит к атеросклерозу, внутрисосудистому воспалению, тромбозам и развитию опосредованных этими состояниями заболеваний, включая инфаркты и инсульты.



Вейп приравнен к сигарете

- **Статья 7. Ограничения потребления никотина способами, отличными от курения табака**
- 1. Запрещается потребление никотина способами, отличными от курения табака, в следующих местах:
- в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями органов по делам молодежи, в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;
- в помещениях учреждений культуры;
- на объектах спорта;
- в помещениях медицинских организаций;
- на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения;
- на детских площадках;
- в лифтах многоквартирных домов

Федеральный закон о государственном регулировании оборота никотиносодержащей продукции и устройств, предназначенных для потребления никотина способами, отличными от курения табака (вступил в силу с 01.01.2019 г.)

Клинический случай.

Диалог врача и пациентки (профосмотр)

- Девушка лет 17. Симпатичная, со вкусом одетая, чистоплотная, ясно мыслящая. При осмотре полости рта - десна рыхлые, отечные, кровоточивые.
- - Кровят?
- - Кровят!
- - Что делаем?
- - Периодически мажем и полощем растворами с антисептиками.
- - А сахар давно исследовали?
- - Во время прошлого медосмотра. Все было в норме.

Представлен для разбора во врачебном чате педиатров, г. Москва, 29.08.2024 г.

Клинический случай

Диалог врача и пациентки (профосмотр)

- - А из вредных привычек что? Курите?
- - Нет. Только электронки.
- - Какие курите?
- - Вот. (Показывает что-то пероксидное с ананасом).
- - Необычную жажду не отмечаете в последнее время?
- - Ну очень жаркое лето, пью много, да.
- - Ночью бывает просыпаетесь попить?
- - Да.

- **Сахар крови - 8,2 ммоль/л.**
- **Гликированный Hb - 7,8 ммоль/л.**

Вейпы и сахарный диабет



- Т.е. целое поколение подростков убеждено, что электронная сигарета с ярко-фруктовым запахом, с канцерогенным составом и не до конца изученными отдалёнными и не очень побочками, это не курение - а так... дым с прикольным вкусом...

Рискованный возраст



- **Подросток должен научиться рисковать в пределах безопасных границ, приобретать важные для жизни навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами!**
- При общении с группой ребят, близких по возрасту, мозг подростка отвечает ярче, чем при общении со взрослыми. Друзья становятся для подростка более значимыми и это отражается на работе мозга.
- Если подросток испытывает сильные эмоции или находится в группе сверстников, способность использовать логику или предвидеть последствия своих поступков существенно падает. Временами эмоции, мимолетные желания и потребность понравиться сверстникам пересиливают здравый смысл.

Как помочь уменьшить риск негативных форм?

- Научить детей отдыхать (а значит уметь самим выбирать способы проведения свободного времени и получать удовольствие от жизни без искусственных заменителей).
- Ориентировать детей на получение **знаний, на ценность интеллектуального и физического развития.**
- Целью должна быть не высокая оценка в школе, а знания сами по себе.
- Поощрять ситуации, когда подросток хочет самостоятельно «позитивно рискнуть».
- Обучать ребёнка позитивному риску, в том числе и физическому.
- Обсуждать с подростком его эмоции, помогать в вопросах, связанных со сложными ситуациями.
- ***Для того, чтобы снизить риски, нужно действовать сразу во всех направлениях: проявлять понимание, разговаривать, объяснять, менять среду...***





Что делать?

- Запреты вейпов не помогут.
- Сейчас это как модный аксессуар с различными приятными вкусами, например шоколада, вишни, мяты и апельсина...
- Нужно **ИНФОРМИРОВАТЬ**: говорить о том, что это **зависимость**, на которую тратят немалые суммы, а в результате получают «попкорновые легкие», тугоподвижное мышление и тусклые волосы!
- Были случаи взрыва вейпа, гибели детей и пожары, произошедшие по вине вейпов.

**Курить - это не модно и не
здорово!**



Благодарим за ВАШЕ внимание!