

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРОСТКОВ И ПРОПАГАНДА ЗОЖ – ЗАЛОГ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ.

*Омельченко Ольга Николаевна, преподаватель высшей
квалификационной категории,
ГБПОУ «Донецкий медицинский колледж», г. Донецк*

Демографическая ситуация в Донецкой Народной Республике на современном этапе имеет отрицательную тенденцию, что обуславливает необходимость организации эффективной профилактической работы по сохранению репродуктивного здоровья населения и формированию здорового образа жизни.

Оценивая значимость работы по половому воспитанию подростков как составной и актуальной части ЗОЖ (здорового образа жизни), в работу по решению вопросов эффективности просветительских мероприятий были вовлечены студенты Донецкого медицинского колледжа в рамках исследовательского проекта «Деятельность медицинской сестры по повышению информированности подростков в вопросах полового воспитания». Проект реализован студентками III курса колледжа, специальность 34.02.01 «Сестринское дело» Шарониной К., Хроменковой М., под руководством Омельченко О. Н., и волонтеров проекта.

Половое воспитание начинается практически с первых лет жизни ребенка и является залогом формирования правильного отношения к собственной жизни и здоровью в подростковом возрасте. Подростки в силу своей психосоциальной уязвимости не в состоянии адаптироваться к постоянно меняющейся социальной ситуации в стране и легко становятся жертвами своей безграмотности в вопросах ответственного поведения и безопасного сексуального контакта. Столь тревожная ситуация угрожает репродуктивному здоровью молодежи и будущего поколения. Широкая пропаганда здорового образа жизни, обучение навыкам ответственного поведения за свое здоровье, предоставление грамотной и доступной информации детям и подросткам по вопросам пола могут помочь решению данной проблемы.

Объект исследования: половое созревание.

Предмет исследования: мировоззрение мальчиков и девочек в период полового созревания.

Цель исследования:

- обосновать особенности полового созревания девочек и мальчиков;
- раскрыть необходимость повышения информированности подростков о половом созревании;
- исследовать потребности подростков в вопросах полового созревания.

Задачи исследования:

- анализ литературы по вопросу;
- изучить уровень информированности подростков по вопросам полового воспитания:

- создание рекомендаций по повышению информированности подростков по половому созреванию;

Сексуальные проблемы подростков были изучены в рамках исследований. Более 50 молодых людей в возрасте от 14 до 17-ти лет были опрошены с целью выяснения их отношения к сексуальному насилию и интимным связям, опрос проводился среди студентов ДМК.

Был проведен опрос по потребностям в консультировании по вопросам полового созревания среди подростков, в котором поучаствовало 30 молодых людей в возрасте от 14-18 лет. На основе полученных данных мы получили следующие результаты:

- большая часть подростков интересуется проблемой полового воспитания, хочет получать рекомендации, когда обращается за помощью;

- чаще всего подростки используют интернет-ресурсы, чтобы получить ответы на поставленные ими вопросы:

- 50% респондентов считают необходимым расширение своих знаний по данному вопросу, часть опрошенных подтвердила свою готовность посещать тренинги для повышения своей информированности по вопросам ЗОЖ и овладения новыми для себя методиками отказа от вредных привычек и приобщения к здоровому образу жизни:

- Большинство подростков считает, что от родителей получить какую-либо личную информацию и рекомендацию было бы комфортнее, так как они знают их лучше и могут уберечь от последствий. Самому подростку будет комфортнее общаться с близким человеком на личные темы, если бы он общался с менее знакомым человеком, информация о проблеме была бы сжата, да и о комфорте тут речи не идет:

- Изучение показало, что по крайней мере четыре из десяти девочек в этом возрасте оказались в ситуации принуждения к половому акту, а 39 % мальчиков того же возраста заявили, что регулярно смотрят порнографию. Более того, 18 % подростков полностью согласны с такими заявлениями как «для мужчины вполне приемлемо ударить женщину, если она была неверна»:

- Когда дело дошло до выяснений происшествий в плане физического насилия и запугивания, то 22 % девочек и 12 % мальчиков сказали, что они были жертвой этого, что включало пощечины, толчки, удары кулаком, удушение и так далее:

- Среди опрошенных 44 % девочек и 32 % мальчиков более-менее регулярно обмениваются интимными фото, а тексты интимного содержания парни и девушки посылают в 42 % случаев.

По результатам исследования были составлены для родителей материалы по психологическим особенностям подростков 7-10, 11-12, 13-15

лет; рекомендации по воспитанию мальчиков и девочек. Создана листовка - «Построение отношений с противоположным полом», буклет с рекомендациями по становлению менструального цикла и его значения для репродуктивной функции, тренинг - «Чувство отвращения. В чем символ настоящей близости?».

В рамках реализации проекта в ГБПОУ «ДМК», среди обучающихся подростков было проведено информационное мероприятие с тренингом-обучающая игра (тренинг).

Созданы: информационные стенды «ЗОЖ - для здоровья поколения молодых», мини-лекция по вопросам репродуктивного здоровья и ЗОЖ, конкурс тематических загадок; тематические буклеты, листовки.

Работа проводилась общим составом и с малыми группами, в обсуждениях приняли участие старшекурсники, преподаватели (высказали свою точку зрения на проблему, поделились личным опытом).

После завершения мероприятия дополнительный опрос показал повышение информированности подростков по вопросам ЗОЖ, их заинтересованность в возможностях специальных консультаций, тренингов, чтении специальной литературы, существующих интернет-ресурсах (58%).

Выводы:

- Реализация подобных проектов раскрывает проблемы и потребности молодежи в отношении к образу жизни, укреплению их собственного стремления к ЗОЖ;

- ставит новые задачи, заставляет искать единомышленников и расширять круг людей, стремящихся к здоровому образу жизни и способствующих его пропаганде.

В дальнейшем проект может получить свое развитие в работе не только с подростками, но и другими возрастными группами с учетом их потребностей и уровня заинтересованности в ЗОЖ, при условии дополнительных исследований по теме проекта и вовлечения в него большего количества участников.

Список использованной литературы:

1. Богатырева Р.В., Вовк И.Б. Руководство по планированию семьи 2020
2. Гуркин Ю.А, Балансян В.Г. Вредные привычки у подростков. Методические материалы. СПб 2021
3. Оценка подростков [Электронный ресурс]
4. Формирование здорового образа жизни подростков. Москва, 2021