

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВЛИЯНИЕ ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

Сенченко Н.Г., доцент кафедры педиатрии
и детской хирургии

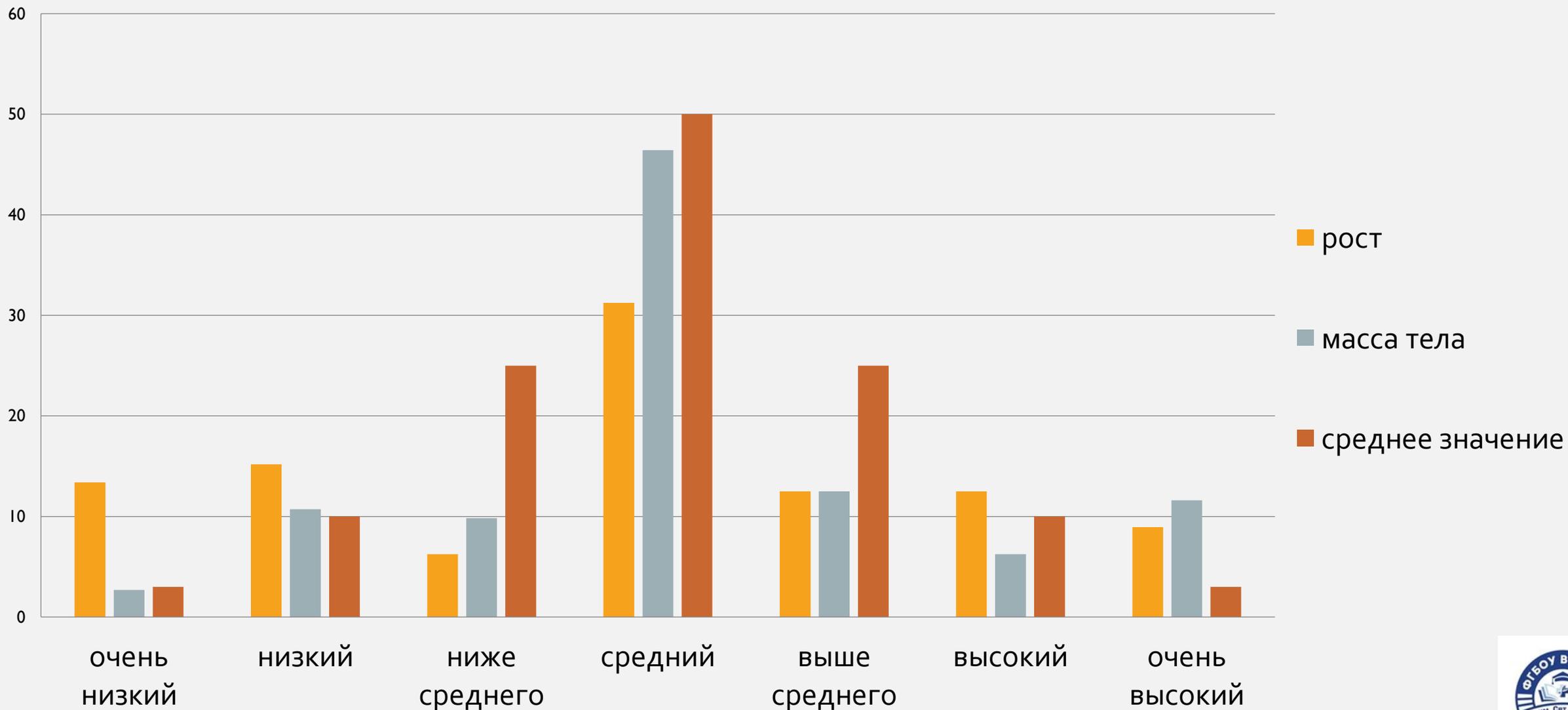
Донецк-2024



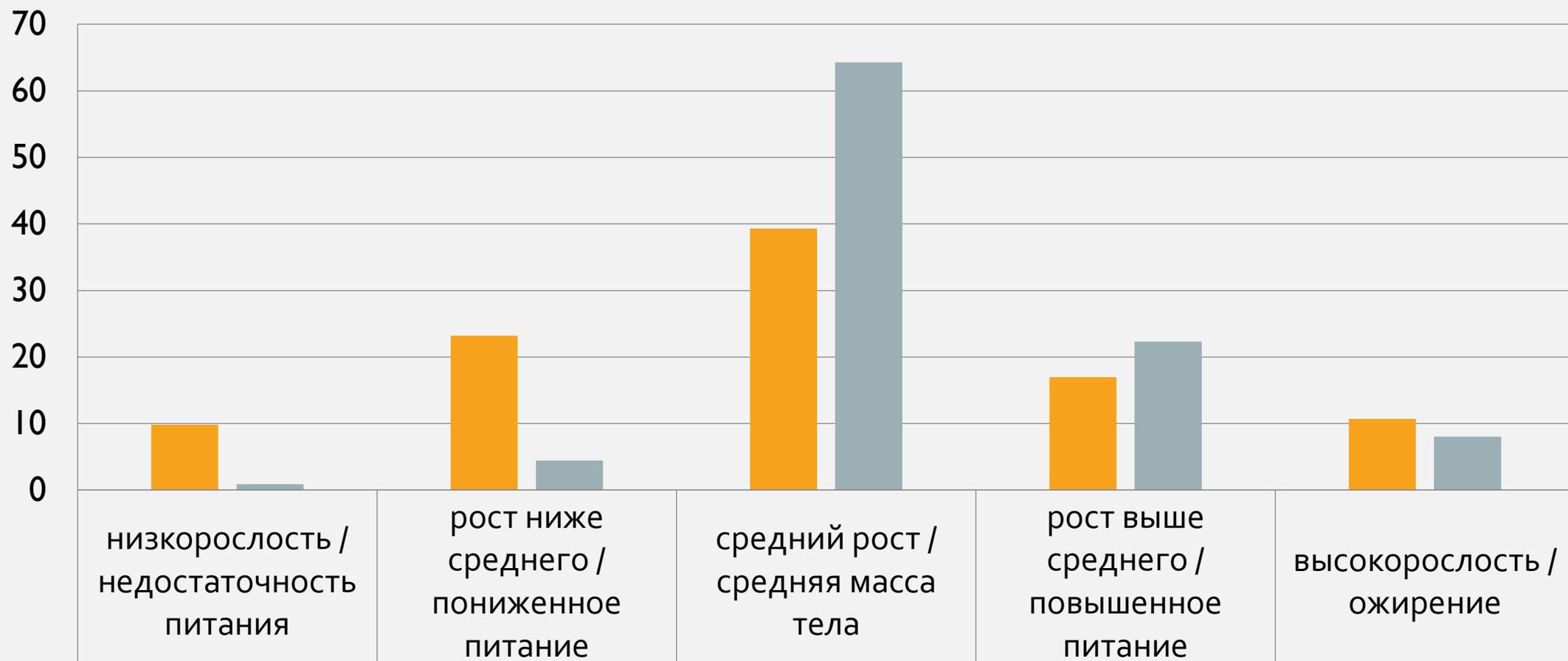
Нами был проведён анализ основных показателей физического развития детей раннего возраста, находившихся на различных видах вскармливания на первом году жизни, на базе Луганской городской детской поликлиники №4. Было обследовано 112 детей в возрасте от 1 года до 3 лет – 57 мальчиков (51%) и 55 девочек (49%). В течение первого года жизни 37 детей (33%) находились на естественном вскармливании, 22 (19,6%) – на смешанном и 53 (47,4%) – на искусственном. Процент детей на грудном вскармливании был заметно ниже средних показателей по РФ.

По центильным таблицам была проведена оценка роста и массы тела в % по отношению к общему количеству детей. Были выявлены значительные отклонения от среднестатистических показателей в массе и росте обследованных детей. Причём отклонения фиксировались и в сторону дефицита, и в сторону избытка как массы тела, так и роста. В частности, дети с очень низким ростом (1 центильный коридор) составили 13,39% при среднем показателе 3%, детей с очень высокой массой тела (7 центильный коридор) было выявлено 11,61% при норме также 3%, детей же со средним ростом и средней массой тела – 31,25% и 46,43% соответственно при среднем показателе 50%.

ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА И МАССЫ ТЕЛА ПО ЦЕНТИЛЬНЫМ ТАБЛИЦАМ (В %)



Оценка показателей роста и массы тела по количеству стандартных отклонений от средних значений (SD) по нормативам ВОЗ (в %) дала сходные результаты:



■ рост	9,82	23,21	39,29	16,96	10,72
■ масса тела	0,89	4,46	64,29	22,32	8,04

Исходя из приведенных выше показателей, закономерными стали результаты оценки гармоничности физического развития по разнице между центильными коридорами роста и массы тела: гармоничное развитие – 55 детей (49,11%), дисгармоничное – 37 детей (33,04%), резко дисгармоничное – 20 детей (17,85%).

Анализ показателей роста (длины тела) показал, что в группе детей со сниженным ростом и по центильным таблицам (1, 2 и 3 коридоры), и по стандартам ВОЗ (рост ниже среднего и низкорослые) преобладали мальчики – 53,85% и 56,76% соответственно. В группе детей высокого роста и по центильным таблицам (5, 6 и 7 коридоры), и по критериям ВОЗ (рост выше среднего и высокорослые) было больше девочек – 65,79% и 70,97% соответственно. Таким образом, была выявлена тенденция к формированию дефицита массы тела и низкорослости у мальчиков, а также высокие показатели массы и роста у девочек.

Был также проведён сравнительный анализ параметров физического развития детей, находившихся на первом году жизни на различных видах вскармливания, по центильным таблицам и по количеству стандартных отклонений от средней (SD).

ПАРАМЕТРЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ, НАХОДИВШИХСЯ НА РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ВСКАРМЛИВАНИЯ.

Тип вскармливания	Рост				Масса тела			
	Низкий		Высокий		Низкая		Избыточная	
	1, 2 и 3 коридоры	SD<-1	5, 6 и 7 коридоры	SD>1	1, 2 и 3 коридоры	SD<-1	5, 6 и 7 коридоры	SD>1
Естественное	9 (23,08%)*	8 (21,62%)	16 (42,1%)*	13 (41,94%)	8 (30,77%)*	1 (16,67%)	8 (23,53%)*	9 (26,47%)
Смешанное	14 (35,9%)	13 (35,14%)	3 (7,9%)	3 (9,68%)	2 (7,69%)	-	7 (20,59%)	6 (17,65%)
Искусственное	16 (41,02%)*	16 (43,24%)*	19 (50%)*	15 (48,39%)	16 (61,54%)*	5 (83,33%)	19 (55,88%)*	19 (55,88%)*

Примечание: * – различия статистически достоверны ($p \leq 0,05$)

Полученные данные свидетельствуют о том, что и в группах детей со сниженными показателями роста и массы, и в группах с избыточной массой тела и высокорослостью преобладают дети, находившиеся на искусственном вскармливании на первом году жизни. Причём использование разных способов оценки параметров физического развития (метода центильных таблиц и метода стандартных отклонений от средней) дало сходные в процентном отношении результаты.

Анализ состава группы детей с дисгармоничным и резко дисгармоничным развитием также показал преобладание в ней детей, находившихся на искусственном вскармливании (40,35%), над детьми, находившимися на естественном (36,84%) и смешанном (22,81%) вскармливании.

Анализ отклонений от средних величин ИМТ (SDS) показал, что в группе детей с дефицитом массы тела (SDS ИМТ < -1) также преобладали дети, находившиеся на искусственном вскармливании (61,54%). Детей, получавших на первом году жизни только грудное молоко, в этой группе было 38,46%.

Однако следует заметить, что метод SDS ИМТ можно использовать только как дополнение к стандартным методам оценки физического развития детей раннего возраста (в первую очередь, к методу центильных таблиц), поскольку метод SDS ИМТ не учитывает ряд показателей. Так, нормальный ИМТ имели высокорослые дети с избыточной массой тела, а также низкорослые со значительным дефицитом массы, то есть дети, безусловно нуждающиеся в наблюдении и консультации специалистов, в частности, эндокринолога.

Была также проведена сравнительная оценка показателей физического развития мальчиков и девочек. Анализ показателей роста (длины тела) показал, что в группе детей со сниженным ростом и по центильным таблицам (1, 2 и 3 коридоры), и по стандартам ВОЗ (рост ниже среднего и низкорослые) преобладали мальчики – 53,85% и 56,76% соответственно. В группе детей высокого роста и по центильным таблицам (5, 6 и 7 коридоры), и по критериям ВОЗ (рост выше среднего и высокорослые) было больше девочек – 65,79% и 70,97% соответственно. Таким образом, была выявлена тенденция к формированию дефицита массы тела и низкорослости у мальчиков, а также высокие показатели массы и роста у девочек.

ВЫВОДЫ:

1. Распространённость грудного вскармливания детей первого года жизни остаётся низкой и составляет 36,84% при среднероссийском показателе 40%.
2. Выявлены достоверные отклонения показателей массы тела и роста детей раннего возраста от среднестатистических. Детей с низким ростом – 34,82%, с высоким ростом – 33,93%, детей с избыточной массой тела 30,36% и детей, имеющих дефицит массы тела – 23,21%.
3. Выявлен высокий процент детей с дисгармоничным развитием: дисгармоничное – 33,04%, резко дисгармоничное – 17,85%.
4. Выявлена тенденция к формированию дефицита массы тела (57,69%) и низкорослости (55,31%) у мальчиков, а также более высокие показатели массы (52,94%) и роста (68,38%) у девочек.

5. Дети, находившиеся на искусственном вскармливании, достоверно отличались по антропометрическим показателям от детей, находившихся на естественном и смешанном вскармливании. Дети, находившиеся на первом году жизни на искусственном вскармливании, преобладали и в группах детей со сниженными показателями роста (42%) и массы (70%), и в группах с избыточной массой тела (60%) и высокорослостью (49%).

6. Необходимо активное проведение мероприятий, направленных на становление, продвижение и поддержку естественного вскармливания. В этой работе целесообразно использовать материалы «Программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации»

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

