

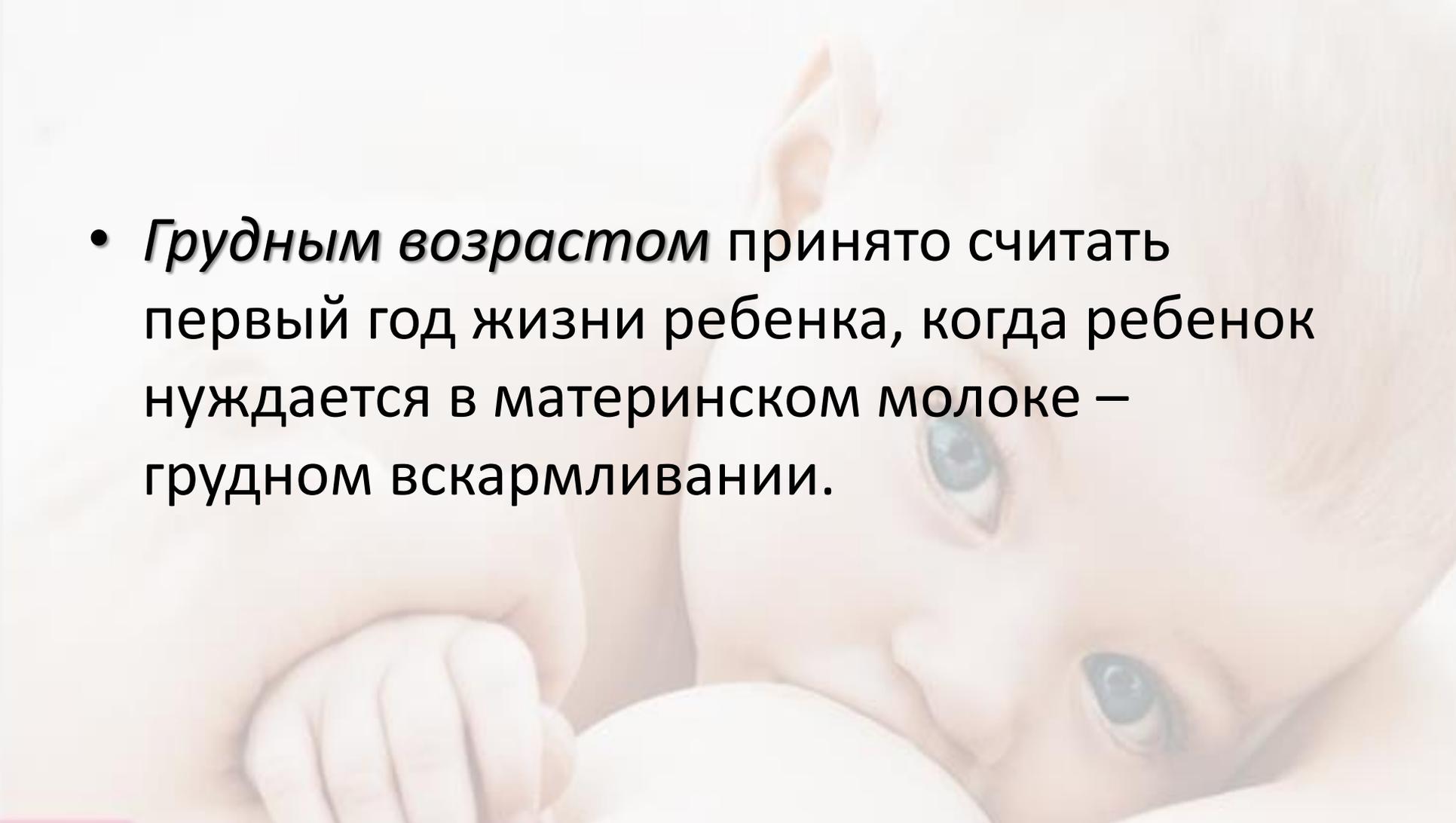
О **НЕ**целесообразности грудного вскармливания в **НЕ**грудном возрасте

Доклад подготовили:

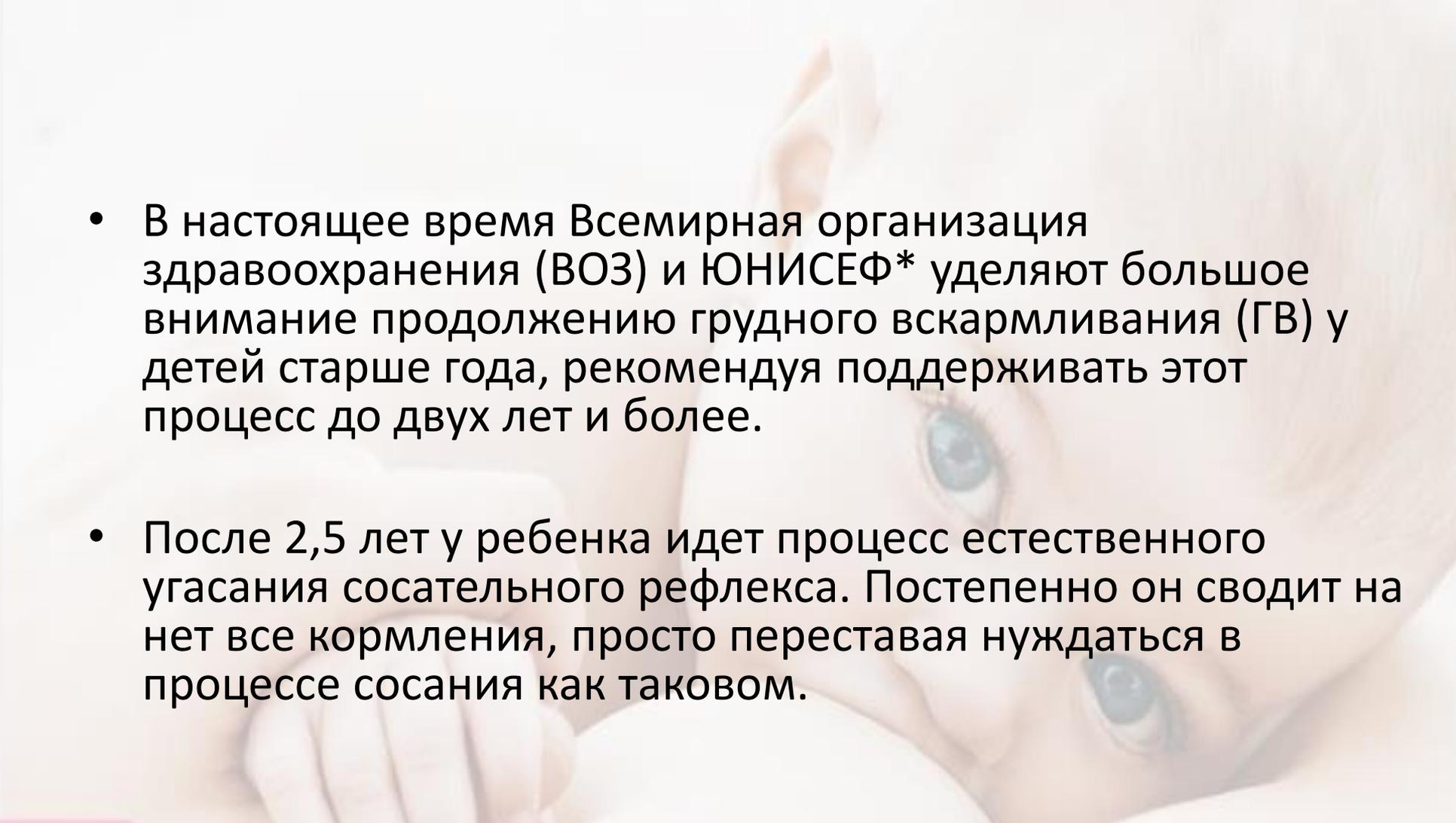
Вакуленко С.И., к.мед.н., доцент кафедры пропедевтики педиатрии ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России;

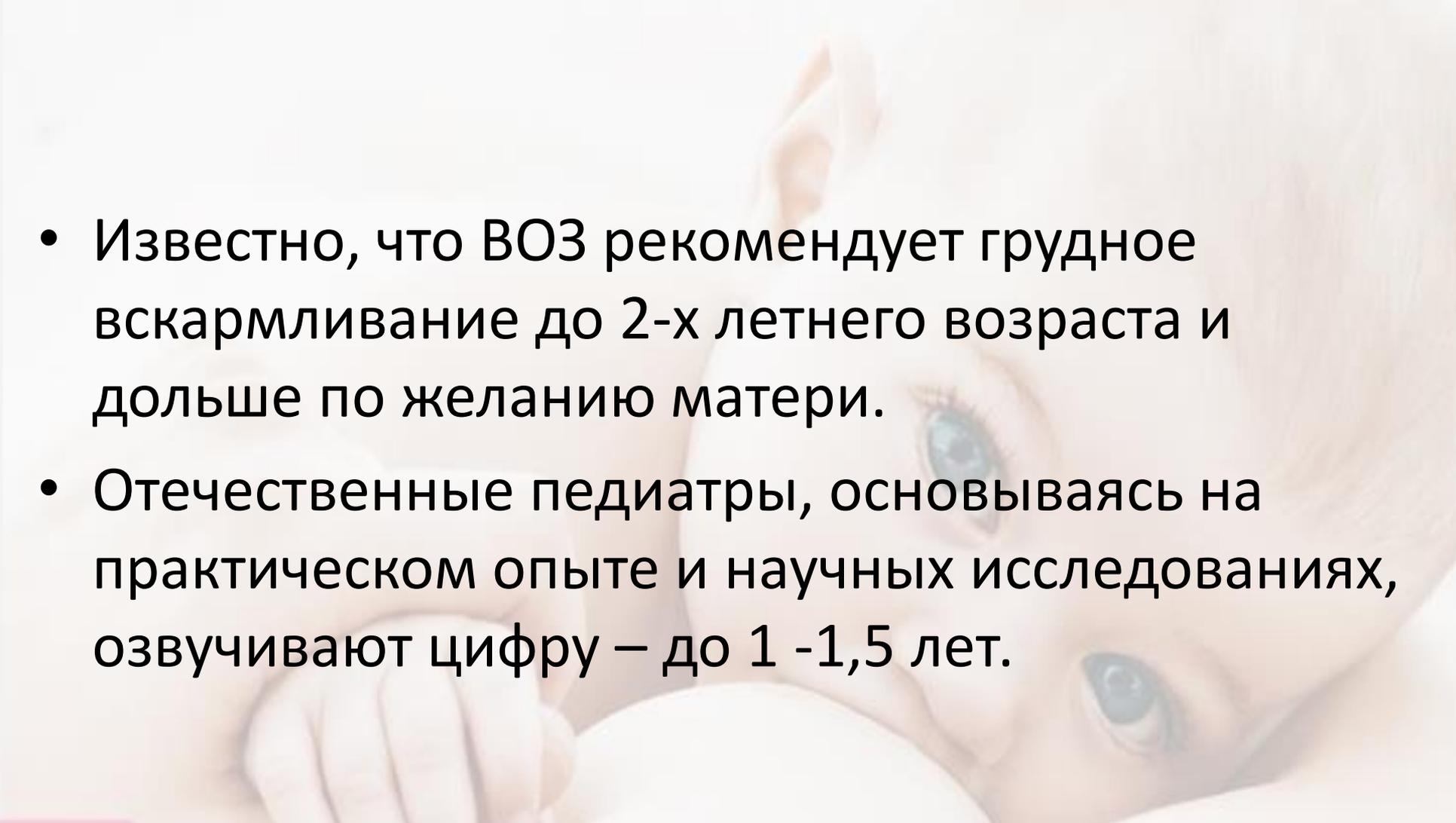
Вакуленко Т.М., студентка 4 курса педиатрического факультета ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России

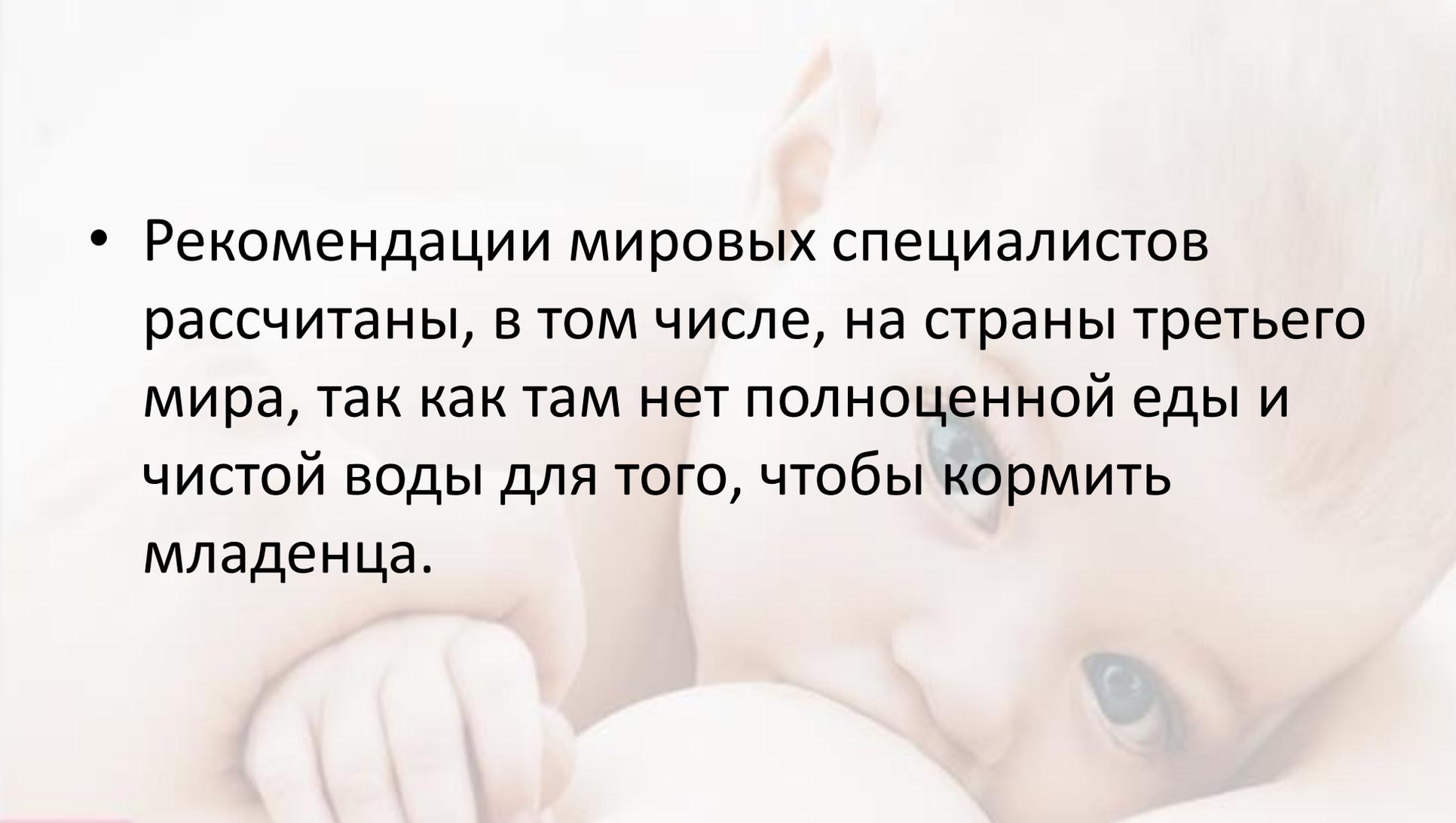
- *Грудным возрастом* принято считать первый год жизни ребенка, когда ребенок нуждается в материнском молоке – грудном вскармливании.



- 
- **Кормление грудью — это уникальное явление, созданное природой. С первых дней жизни, когда ребенок еще мало чего видит вокруг, совершенно беспомощен и уязвим, мама прикладывает малыша к груди, обеспечивая его питанием и чувством безопасности, которые так необходимы крохе.**

- 
- В настоящее время Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ЮНИСЕФ* уделяют большое внимание продолжению грудного вскармливания (ГВ) у детей старше года, рекомендуя поддерживать этот процесс до двух лет и более.
 - После 2,5 лет у ребенка идет процесс естественного угасания сосательного рефлекса. Постепенно он сводит на нет все кормления, просто переставая нуждаться в процессе сосания как таковом.

- 
- Известно, что ВОЗ рекомендует грудное вскармливание до 2-х летнего возраста и дольше по желанию матери.
 - Отечественные педиатры, основываясь на практическом опыте и научных исследованиях, озвучивают цифру – до 1 -1,5 лет.

- 
- Рекомендации мировых специалистов рассчитаны, в том числе, на страны третьего мира, так как там нет полноценной еды и чистой воды для того, чтобы кормить младенца.

Факт!

- При более подробном рассмотрении резолюции ВОЗ можно узнать, что эксперты для стран уровня России рекомендуют кормить грудью до года, а потом сохранять ГВ необходимо только при проживании в условиях, где ребёнок подвержен высокому риску различных пищевых инфекций, например, при отсутствии чистой воды для мытья посуды и разведения смеси или холодильника для хранения детского питания.
- Если же все с условиями хорошо, то ВОЗ советует решать вопрос о длительности кормления грудью после года самостоятельно.

- 
- То есть нет четких и однозначных рекомендаций о том, в каком возрасте нужно завершить ГВ.
 - В этом вопросе каждая мама сама принимает решение.

Польза долгого кормления грудью

Для малыша

- Кроха реже болеет инфекционными заболеваниями или легче переносит их.
- В молоке содержатся все нужные витамины и нутриенты. Их состав сбалансирован и подстраивается под возраст и потребности малыша.
- Снижается риск появления пищевой аллергии.
- В составе грудного молока есть аминокислота фенилаланин. Она помогает укреплять память и благотворно влияет на нервную систему. Это же вещество способствует снятию боли при появлении первых зубов.
- Во время кормления дети чувствуют защиту и заботу мамы, дольше сохраняют с ней контакт.

Польза долгого кормления грудью

Для мамы

- Ученые из США и Китая доказали, что длительное грудное вскармливание снижает риск возникновения онкологических заболеваний молочных желез и яичников у женщины.
- Еще один плюс – дополнительный расход калорий. При кормлении грудью женщина тратит примерно 300–400 ккал в день, что при правильном питании помогает быстрее прийти в форму после родов.

Возможный вред длительного грудного вскармливания

Для ребенка

- Долгое грудное вскармливание может привести к нарушению пищевых привычек у малыша. Произойдет это в том случае, если затянуть с введением прикорма или приучением ребенка к ложке. В этом вопросе педиатры единогласны: кормление грудью не должно мешать переходу ребенка за взрослый стол. Все же после 12 месяцев основная еда для малыша — мясо, овощи и фрукты.
- Негативно отразиться на крохе может и желание мамы использовать грудь в качестве успокоительного средства. Когда ребенок расстроен, зол или устал, получить поддержку от мамы он должен в виде ласки и внимания, а не молока. Так в будущем ему удастся избежать привычки заедать свои проблемы.
- Грудное вскармливание вне грудного возраста приводит к психологической зависимости, и ребенок порой не может справиться с этим самостоятельно.

Возможный вред длительного грудного вскармливания

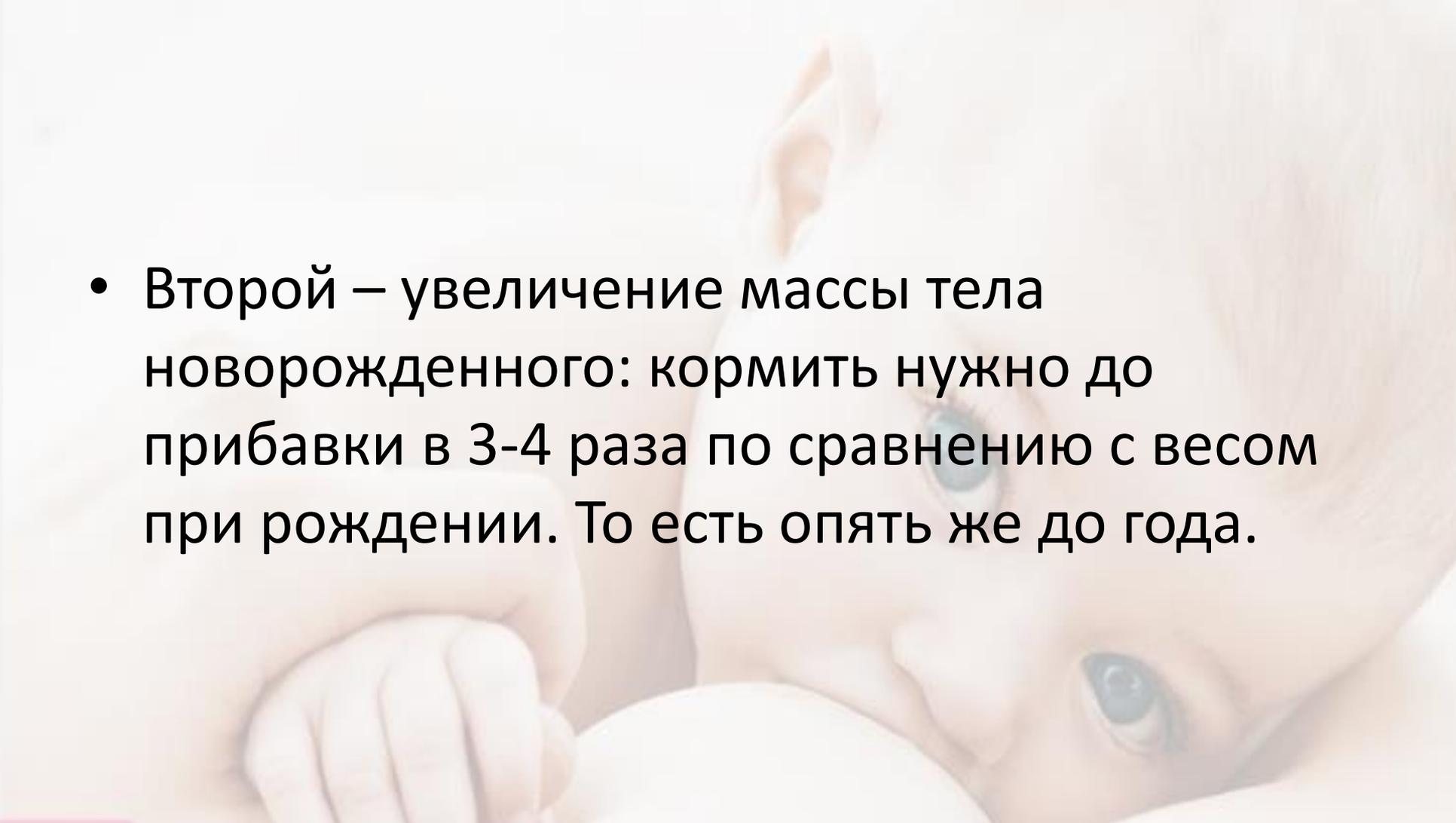
Для мамы

- Затянувшееся ГВ может негативно отразиться и на маме. Если ей нужно выходить на работу или отлучиться по делам, придется прибегнуть к помощи молокоотсоса и заранее сцедить молоко.
- Кроме того, в этот период мама будет ограничена в приеме медикаментов. А если у малыша есть пищевая аллергия, то надолго следует отказаться и от привычных продуктов.
- ГВ нередко облегчает жизнь маме, но одновременно не помогает двигаться дальше в развитии новых возможностей психоэмоционального взаимодействия с ребенком.

А как в природе: сколько надо кормить грудью с точки зрения биологов?

Если оценивать предполагаемую продолжительность грудного вскармливания с точки зрения биологии, то можно оценить ее по трем подходам.

- Первый – сопоставление со сроком вынашивания потомства. В соответствии с данной версией кормить грудью нужно 9 месяцев, то есть примерно до года.

- 
- Второй – увеличение массы тела новорожденного: кормить нужно до прибавки в 3-4 раза по сравнению с весом при рождении. То есть опять же до года.

- Третий подход учитывает, как это происходит у наших ближайших родственников – человекообразных. Вот они кормят по-разному – от года до 7, в зависимости от вида и интервала между вынашиваниями. В пересчете на человеческие годы это означает ГВ до 2,5-7 лет.

Автор подхода, профессор антропологии Мередит Смолл в то же время не советует ориентироваться на такую продолжительность молодым мамам... Почему?

ПОЧЕМУ не стоит?

- Современные эксперты сходятся в одном: до полугода ГВ необходимо, а до года очень желательно. Почему именно год? Что происходит в 12 месяцев ребёнка с составом молока?

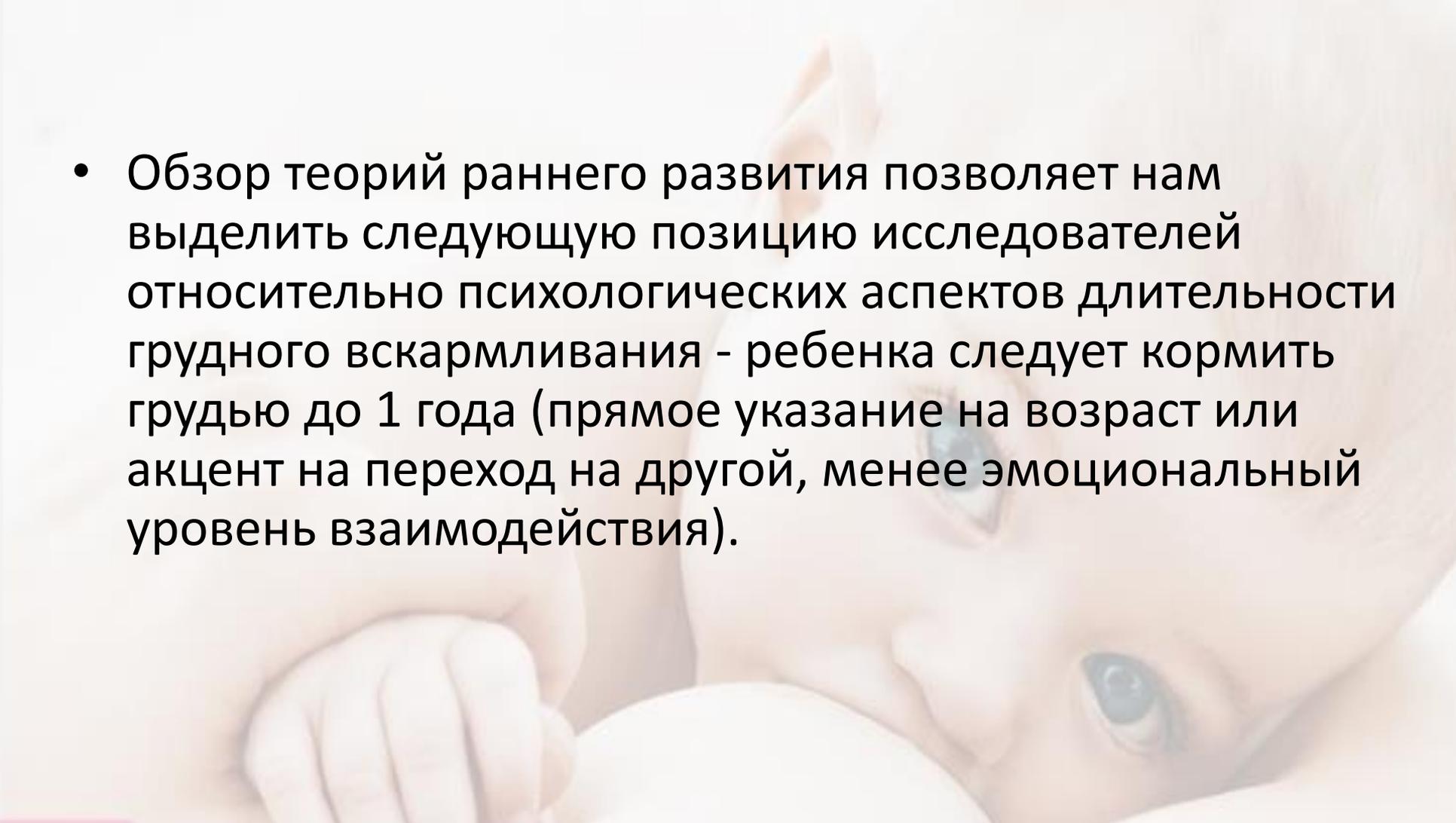
- На самом деле основная причина кроется не столько в составе грудного молока. Он не меняется в ночь с 11 месяцев и 29 дней на что-то совершенно не питательное. Да и мы не выбираем, к примеру, коровье молоко в магазине с учетом того, как долго доили данную корову – все считается полезным. А в чем дело?

А в чем дело?

- Педиатрами статистически доказано, что у детей при грудном вскармливании более года (как и менее 6 месяцев!), достоверно чаще отмечаются как недостаточные, так и повышенные весовые прибавки, а также высокая частота респираторных заболеваний.

А в чем дело?

- Стоит рассмотреть и связь длительности грудного вскармливания ребенка и его эмоционального развития в последующем!

- 
- Обзор теорий раннего развития позволяет нам выделить следующую позицию исследователей относительно психологических аспектов длительности грудного вскармливания - ребенка следует кормить грудью до 1 года (прямое указание на возраст или акцент на переход на другой, менее эмоциональный уровень взаимодействия).

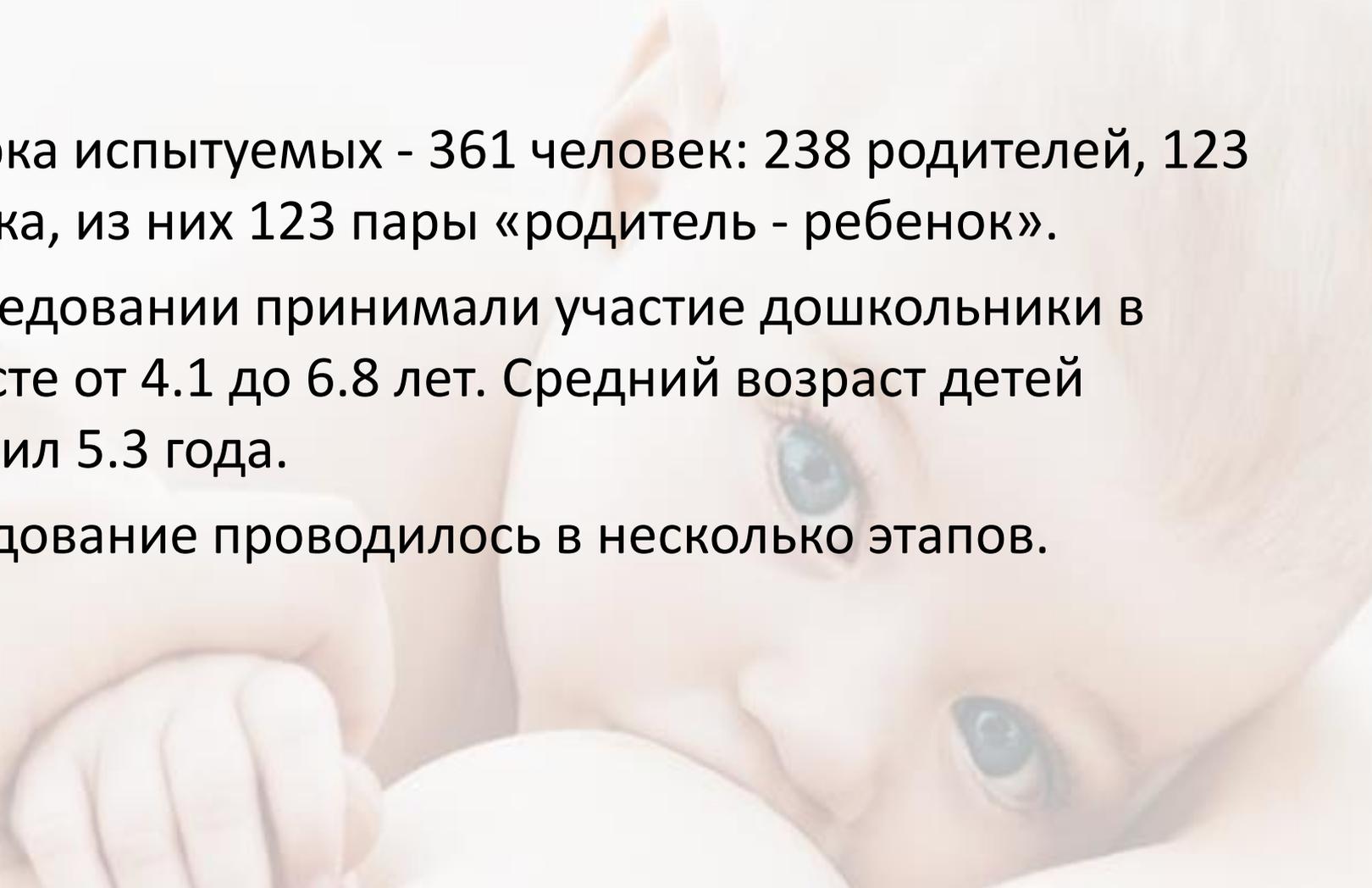
- Новый уровень взаимоотношений возможен благодаря развитию у ребенка все большей самостоятельности и автономности (М. Кляйн, Э. Эриксон, Д.В. Винникотт, М. Малер и др.), которые проявляются в результате развития ходьбы, появления автономной речи (Л.С. Выготский), ситуативно-деловой формы общения (М.И. Лисина), развития сознания, появления предпосылок личности.
- Годовалый ребенок активно осваивает окружающий мир, взаимодействует с предметами, стремится проявлять самостоятельность (как в действиях, так и в желаниях). Годовалый малыш способен отделиться на некоторое время от матери, он значительно расширяет круг общения. Эмоциональные отношения с матерью уходят на второй план. Телесный контакт сменяется вербальным общением (Д.Н. Исаев).
- Первый год жизни - это возраст формирования привязанности к ухаживающему взрослому (и как результат, - формирование рабочей модели себя и окружающих), которая определяет успешность построения отношений с окружающим миром (Р. Шафер, Дж. Боулби, Д.С. Эйнсворт).
- Если мать кормит слишком долго, это говорит о ее невозможности по каким-либо причинам оторваться от ребенка (N. Roques), в результате ребенок начинает управлять и манипулировать взрослым (И. Прекоп);



Было проведено очень показательное исследование группой психологов на выявление связи между длительностью грудного вскармливания и эмоциональными проблемами ребенка в последующем (агрессивность, тревожность, конфликтность, проблемы в общении, нарушения сна, заикание, энурез и др.).

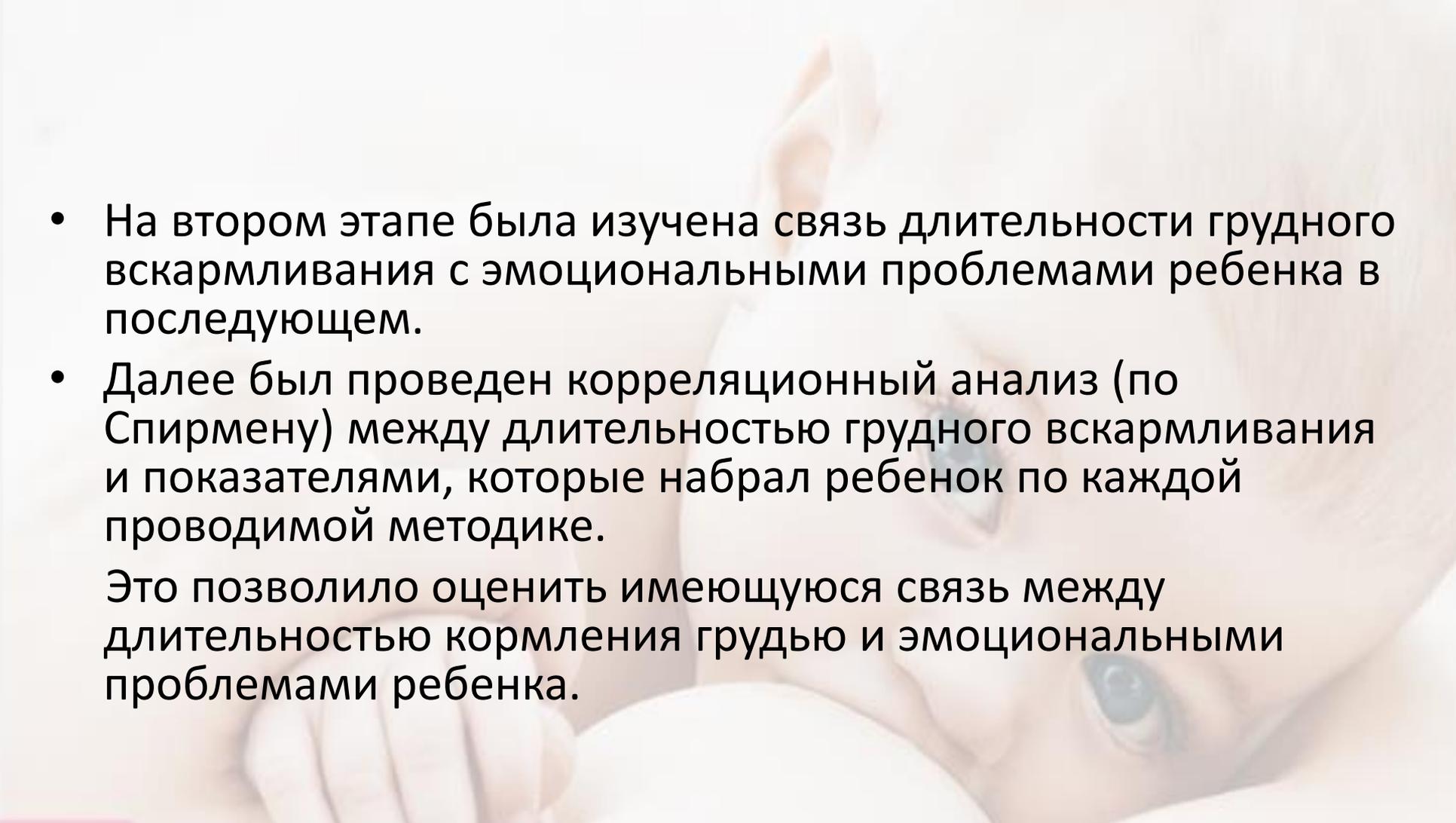
[Связь длительности грудного вскармливания ребенка и его эмоционального развития в последующем
// Психолого-педагогические исследования — 2011. Том 3. № 4]

- Выборка испытуемых - 361 человек: 238 родителей, 123 ребенка, из них 123 пары «родитель - ребенок».
- В исследовании принимали участие дошкольники в возрасте от 4.1 до 6.8 лет. Средний возраст детей составил 5.3 года.
- Исследование проводилось в несколько этапов.



- На первом этапе осуществлялась работа с парами «родитель (мама) -ребенок. Мамы заполняли анкету о грудном вскармливании, отмечали наличие у ребенка ряда эмоциональных проблем (грызет ногти, сосет палец, засыпает медленно, с трудом, жалуется на головные боли, на боли в животе, заикается, чрезмерно потеет, краснеет, бледнеет, часто плачет, страдает недержанием мочи).



- 
- На втором этапе была изучена связь длительности грудного вскармливания с эмоциональными проблемами ребенка в последующем.
 - Далее был проведен корреляционный анализ (по Спирмену) между длительностью грудного вскармливания и показателями, которые набрал ребенок по каждой проводимой методике.

Это позволило оценить имеющуюся связь между длительностью кормления грудью и эмоциональными проблемами ребенка.



Для дальнейшей работы испытуемые были разделены (пара «мама - ребенок») на три группы:

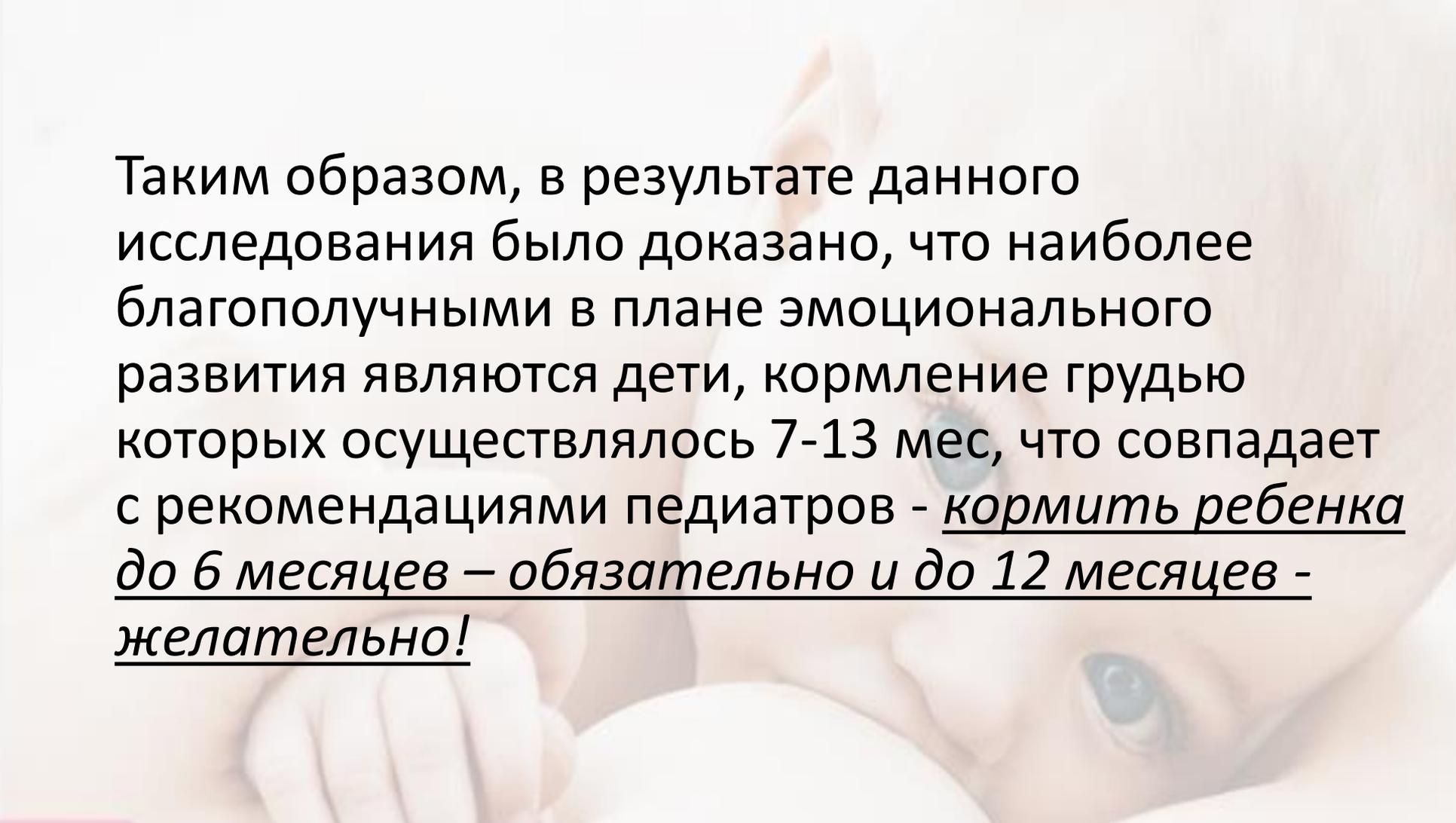
- первая группа - кормление грудью осуществлялось меньше 6 мес., дети, которые получали грудное молоко меньше оптимального срока (об этом свидетельствуют и многочисленные исследования, и теоретические предположения);
- вторая группа - кормление грудью осуществлялось дольше 13 мес., длительно кормившиеся грудью дети;
- третья группа - кормление грудью осуществлялось 7-13 мес., что является наиболее оптимальным периодом, согласно мнению большинства психологов.

Группа детей, получавших грудное вскармливание более 13 мес. (вторая группа), отличается от группы детей, которых кормили грудью 7-13 мес. (третья группа), по следующим характеристикам:

- более высокие уровни страхов, тревожности, выше чувство незащищенности, конфликтность. По числу страхов эти дети статистически достоверно превосходят также и первую группу (кормление до 6 мес.);
- чаще наблюдаются сосание пальца, проблемы со сном, трудности в общении;
- чаще наблюдается неуверенность в себе, пассивность при выполнении какой-либо деятельности, потребность в одобрении каждого действия, отсутствие интереса к познавательной деятельности, творчеству.

При длительном грудном вскармливании у ребенка наблюдаются проблемы в общении и взаимодействии со сверстниками!

- 
- Матери, кормящие ребенка грудью непродолжительный период, не могут установить с малышом тесный эмоциональный контакт. В результате, чрезмерная дистанция в диаде «мать - ребенок» не позволяет последнему в полной мере почувствовать любовь и заботу взрослого. Отсюда страхи, неуверенность в себе, конфликтность.
 - Длительно кормящие мамы, наоборот, чрезмерно привязывают ребенка к себе, не давая ему возможности стать самостоятельным. Ребенок сосредоточен на материнской груди, он меньше интересуется сверстниками, окружающим миром. Таким детям чрезвычайно сложно проявить инициативу в деятельности и общении.



Таким образом, в результате данного исследования было доказано, что наиболее благополучными в плане эмоционального развития являются дети, кормление грудью которых осуществлялось 7-13 мес, что совпадает с рекомендациями педиатров - кормить ребенка до 6 месяцев – обязательно и до 12 месяцев - желательно!

ВЫВОД

- Анализ многочисленных материалов, исследований о продолжительности грудного вскармливания показывает, что большинство авторов прямо или косвенно указывают на тот факт, что тесные эмоциональные отношения с матерью теряют свою актуальность на втором году жизни, уступая место деловой активности и вербальному общению. Поэтому для нормального развития ребенка важен переход на новую стадию взаимоотношений с взрослыми, на которой ребенок осваивает новые способы общения и взаимодействия, включая новый стиль питания.

Благодарим за внимание!

