

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТ
на заседании Ученого совета
ФГБОУ ВО ДонГМУ
Минздрава России
Протокол № 1 от 01.02.2024

УТВЕРЖДЕН
Приказом ректора
ФГБОУ ВО ДонГМУ
Минздрава России
от 08.02.2024 № 27

ПОРЯДОК
проведения и объем учебных занятий при освоении образовательных
программ дисциплины «Физическая культура и спорт для лиц
с ограничением жизнедеятельности и здоровья»

Донецк
2024

1. Общие положения

1.1. Порядок проведения и объем учебных занятий при освоении образовательных программ дисциплины «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья» (далее - Порядок) определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре по образовательным программам, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет).

1.2. Настоящий Порядок разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01 Лечебное дело (Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 года № 988);

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.02 Педиатрия (Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 года № 965);

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.03 Стоматология (Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 года № 984);

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело (Приказ Минобрнауки от 15 июня 2017 года № 552);

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 33.05.01 Фармация (Приказ Минобрнауки от 27 марта 2018 года № 219);

- Приказа Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.04.2023 г. № 158;

- локальных нормативных актов Университета.

1.3. Учебная дисциплина по физической культуре и спорту для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки и специальностям, входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Учебные занятия по физической культуре направлены на физическое воспитание личности, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание устойчивой мотивации к занятиям физической культурой как необходимой составляющей полноценной жизни человека.

1.5. Определения, используемые в настоящем Порядке:

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, обучающееся в Университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Адаптированная образовательная программа – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

2. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья

2.1. Физическая культура для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации и решает следующие задачи:

- физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- развитие двигательных способностей, участие в спортивных соревнованиях;

– повышение уровня общей и специальной физической и психологической подготовки.

2.2. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения учебных дисциплин по физической культуре с использованием средств адаптивной физической культуры и спорта на основании соблюдения принципов здоровьесбережения.

2.3. Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья» проводятся в виде практических занятий, посвященных здоровому образу жизни; занятий, направленных на адаптацию физических возможностей обучающихся к полноценной профессиональной деятельности.

2.4. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с заключением врача по спортивной медицине занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в виде:

- занятий адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятий по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Врач по спортивной медицине осуществляет контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, проводит врачебные обследования студентов до начала практических учебных занятий по физической культуре ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями. В необходимых случаях дает письменные рекомендации по видам физической нагрузки преподавателю.

Врачебно-педагогические наблюдения проводятся врачом совместно с преподавателями. В задачи врачебно-педагогического наблюдения входит контроль за: состоянием здоровья обучающихся, санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и пр.), а также профилактика травматизма.

2.5. Обучение студентов с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как с основной группой студентов, так и в отдельных группах. Занятия в группах студентов с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в помещении и на открытом воздухе), используя комплексы специальных упражнений общеукрепляющей направленности, подвижные занятия адаптивной физической культурой с акцентом на поддержание здоровья и здорового образа жизни. Учебные занятия по физической культуре должны содействовать приобретению опыта в области физической культуры и спорта для повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

2.6. Кафедра физического воспитания Университета обеспечивает обучающимся лицам с ограниченными возможностями здоровья право: участия в организации и просмотре спортивных соревнований; проведения мероприятий по интеллектуальным видам спорта (шахматы), спартакиады

Университета между факультетами, «Кубка Ректора», «Дня спорта и здоровья»; участие в малоподвижных видах спорта, занятиях в группах адаптивной физической культуры.

3. Объем учебных занятий

для лиц с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Основная образовательная программа высшего образования включает в себя учебную дисциплину «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья», которая в соответствии с требованиями образовательного стандарта высшего образования входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Специализированные адаптационные дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.

3.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья реализуются в следующих объемах:

- в рамках базовой части Блока 1 – в объеме не менее 72 академических часов (две зачетные единицы);
- элективных дисциплин (модулей) – в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

При этом для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту лицам с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья так же, как и другим категориям обучающихся, обеспечивается возможность освоения дисциплин (модулей) по выбору в объеме не менее 30% вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3.3. Для студентов учебная дисциплина по физической культуре и спорту для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья проводится в форме практических занятий в объеме не менее 4 часов в неделю и самостоятельной работы студента, в соответствии с учебным планом.

3.4. Сроки проведения учебных занятий по физической культуре и формы промежуточной аттестации определяются учебным планом, графиком организации учебного процесса.

4. Адаптация рабочих программ дисциплин

4.1. При наличии контингента обучающихся лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается специальная рабочая программа дисциплины по физической культуре и спорту. Программа содержит методические рекомендации для проведения занятий, которые способствуют восстановлению и формированию физических, психических, волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Основными формами для реализации учебного процесса являются групповые и/или индивидуальные практические занятия, мероприятия по восстановлению уровня здоровья, консультации по исследованиям в области физической культуры и здоровья человека.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (посещение занятий, участие в организации спортивно-массовых мероприятий, участие в студенческих научно-практических конференциях с результатами исследований по вопросам физической культуры и спорта).

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента утверждения его приказом ректора ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

5.2. Решение о внесении любых изменений и дополнений в настоящий Порядок, принятие в новой редакции принимается Ученым советом ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России и утверждается приказом ректора.

Заведующий кафедрой
физического воспитания
08 февраля 2024 г.



Т. Н. Калиновская

СОГЛАСОВАНО:
Проректор по учебной работе
08 февраля 2024 г.



Р. В. Басий

Начальник учебно-методического
управления
08 февраля 2024 г.



В. В. Игнатьева

Начальник отдела управления
качеством образования
08 февраля 2024 г.



С. В. Пищулина

Начальник
юридического отдела
08 февраля 2024 г.



Е. К. Пяткина