

Несовершеннолетние с рискованной сексуальной активностью. Эффективная практика

Бабенко-Сорокопуд Ирина Вячеславовна

к.мед.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии
ФНМФО ФГБОУ ВО «ДонГМУ им. М. Горького» МЗ РФ

III

РЕСПУБЛИКАНСКОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
"РЕПРОДУКТИВНЫЙ

ПОТЕНЦИАЛ ДОНБАССА:
РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ".
СРОК ПРОВЕДЕНИЯ:
19.12.2024.

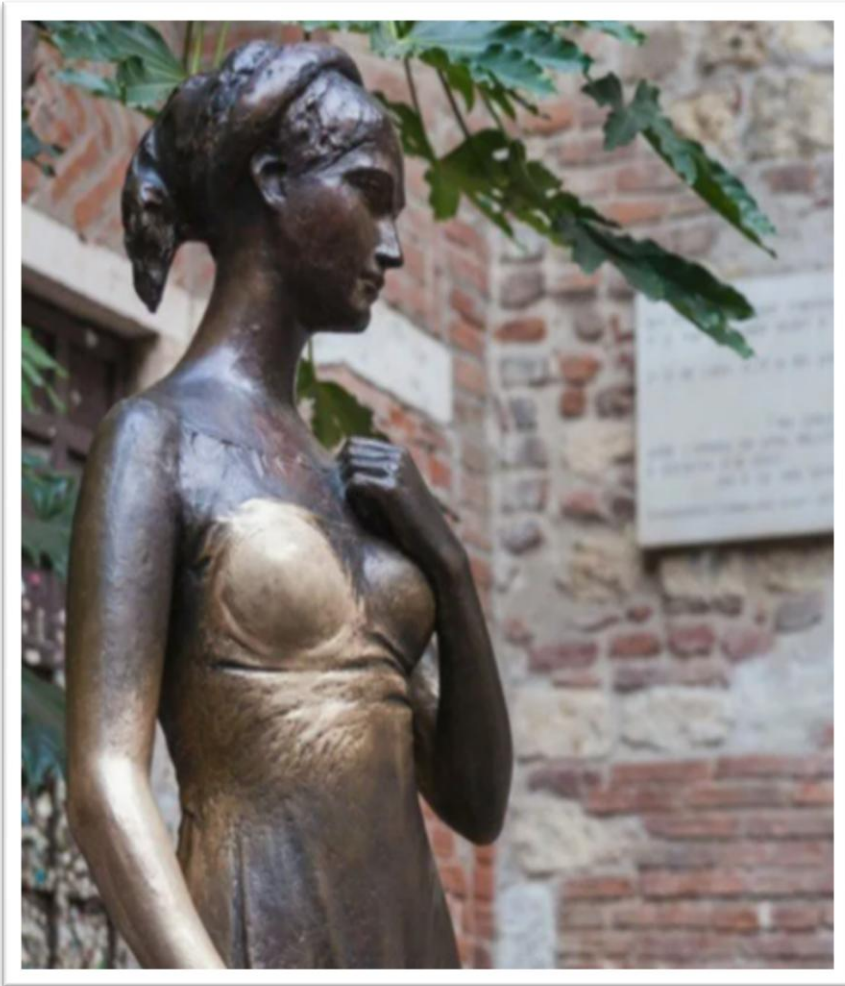
Подростки как целевая группа при решении проблем обеспечения репродуктивного здоровья Донецкой Народной Республики

Военная ситуация остается актуальной проблемой для жителей Донбасса

- Охрана репродуктивного здоровья несовершеннолетних является первоочередной стратегической задачей
- В Республике на 2023г. зарегистрировано 41 482 девушек (15088 чел. 18-19 лет, 26394 чел. 15-17 лет) - 1,9% от общей численности населения - **основной демографический резерв Республики**



чувство одиночества....



Для несовершеннолетних с рискованной сексуальной активностью характерно

ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА как проблема + депрессия (прием антидепрессантов), тревога, аддикции (в т.ч. пищевые), суицидные попытки.....

Очереди положить руку на грудь что бы стать счастливым (по поверью).... Но она же бронзовая!

- Какой же в мире дефицит любви, что очереди стоят к статуе.....

статуя Джульеты в Вероне как символ всеобщей нехватки любви...

Подростковый возраст - уникальный период цикла развития человека, важен для гармонизации душевного и физического благополучия в дальнейшем

Подростки и молодежь в условиях военного времени являются одной из наиболее социально уязвимых групп населения

В военное время многие социальные запреты утрачивают свою сдерживающую силу

Стремление «извлечь все, что возможно» из настоящего, не размышляя о будущем, приводит к непланируемой беременности



**Сохранение репродуктивного здоровья
на основе любви и милосердия
к женщине и ребенку работает проект
«Женское здоровье юной»**



**За 3 года сотрудники приняли роды более чем у 800
несовершеннолетних девушек-подростков**

**«Стремление к сохранению
типа является стремлением
к воспроизводству...»**

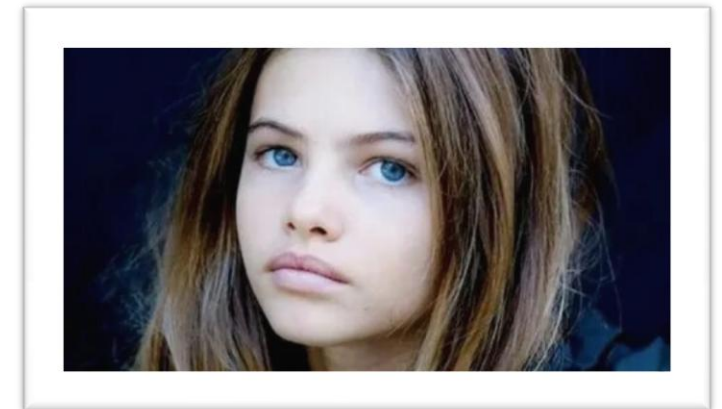
Сабина Шпильрейн

Эффективная практика в работе с несовершеннолетними с рискованной сексуальной активностью

Регулярные **профилактические медицинские осмотры** с оценкой физического и полового развития (темпы и направленность созревания, антропометрические данные в соответствии с центильными таблицами). Объем и направленность профилактических мероприятий зависит от возраста и социокультурных особенностей подростков и возможностей мед организаций, **от обстановки в регионе;**

- Среди подростков, у которых есть у **близких родственников заболевания** эндокринной (СД), мочеполовой (РМ, СПЯ, АМКПП), сердечно сосудистой систем (инфаркт миокарда), психо-неврологичеких расстройств (в тч аддикции, депрессия, суицидальное поведение), либо рожденных с экстремально низким весом или с высокой массой тела, находившихся на искусственном вскармливании, **перинатально инфицированные ВИЧ** организовать в группы риска, проводить наблюдение и профилактику;

- Необходимо объяснять **важность правильного питания** и давать в деликатной манере рекомендации, а при наличии склонности к дисморфофобии/дисморфомании рекомендации по поддержанию нормального веса тела, с последующим **контролем психического состояния и веса;** о **важности сна** (изменение циркадных ритмов);



Эффективная практика в работе с несовершеннолетними с рискованной сексуальной активностью

- Врач акушер-гинеколог для несовершеннолетних должен в единении со **смежными специалистами** делать **акцент на вреде** гиподинамии и компьютерной зависимости, курении, употреблении наркотиков, алкогольных напитков, энергетиков, анаболических стероидов;
- профилактировать **анемию, дефицит витаминов**, особенно при расстройстве менструаций, в зимне-весенний период;
- **резус конфликт** (сыворотку при R_s- при прерывании беременности),



Эффективная практика в работе с несовершеннолетними с рискованной сексуальной активностью

- Врач акушер-гинеколог для несовершеннолетних, с **привлечением подготовленных добровольцев**, из числа студентов медиков, должен консультировать самих подростков по вопросам ЗОЖ, позволяя им активно и осознанно принимать участие в сохранении своего здоровья; **инициировать** в учебных учреждениях **здоровьесберегающие** технологии с вовлечением самих подростков, в тч по программе «**равный-равному**»;
- Подготовка подростков в «**Клубе ответственное родительство**» с пропагандированием полового воздержания и переключения на активные виды деятельности (спорт, танцы, творчество...) с **предоставлением информации** о рисках, связанных с ранней, рискованной сексуальной активностью; при этом, **формировать ответственность** за свое поведение, знакомить с методами **профилактики ИППП/ВИЧ**, возможностями контрацепции (с возможностью индивидуального подбора на приеме у врача с 15 летнего возраста без согласия родителя);
- Врач акушер-гинеколог для несовершеннолетних должен **работать с родителями**, консультируя их по актуальным вопросам и являться важным звеном в **передаче подрастающему поколению определенных нашим обществом ценностей и значений сексуальности**, для формирования **благоразумных моделей полового поведения**;

Эффективная практика в работе с несовершеннолетними с рискованной сексуальной активностью

- Выяснять у подростка при наличии факта сексуальной активности (гетеросексуальной, негетеросексуальной) возможно ли заражение ИППП /ВИЧ, предохраняется ли от непланируемой беременности, знает ли методы **экстренной контрацепции**;
- При наличии высокого риска ВИЧ/ВПЧ **предложить ДКТ**, лабораторное обследование (дать направление на бесплатное исследование);
- Девушкам-подросткам, которые имеют сексуальную активность и не достигли 15 лет, с оповещения родителей, опекуна, а с 15 лет проводить ежегодно **цитологическое исследование** мазков на дисплазию шейки матки;



Эффективная практика в работе с несовершеннолетними с рискованной сексуальной активностью

Выявив **факт беременности у несовершеннолетних** предоставить возможность, в рамках регламентирующих государственных документов, с учетом современных социально-демографических условий, предоставить **помощь мультидисциплинарной команды** специалистов (акушер-гинеколог, медицинский психолог, юрист, социальный работник, педагог, священнослужитель, гуманитарная помощь) с активной вовлеченностью девушек-подростков данной категории в процесс необходимости **нести ответственность за свои действия** (формировать чувства материнства, продолжить получать образование)



ВЫВОДЫ

!!! Актуально расширить образование специалистов по направлению превенции несовершеннолетних с рискованной сексуальной активностью, в т.ч., среди сотрудников охраны репродуктивного здоровья подростков

- Программно-целевое планирование в реализации эффективной практики с несовершеннолетними с рискованной сексуальной активностью как приоритетного проекта в сфере здравоохранения оказывает позитивное влияние на медико-демографическую ситуацию в Донецком регионе и **может быть рекомендовано для внедрения** в других субъектах Федерации

ВЫВОДЫ

«Стремление к сохранению (человеческого) типа: «динамическое» стремление, которое стремится к трансформации, «воскрешение» личности в новой форме (наши подростки),

«Статическое» стремление, защита уже существующего индивида от внешние влияния (наша работа, эффективные практики профильных специалистов)
(Сабина Шпильрейн)

Благодарю за внимание!