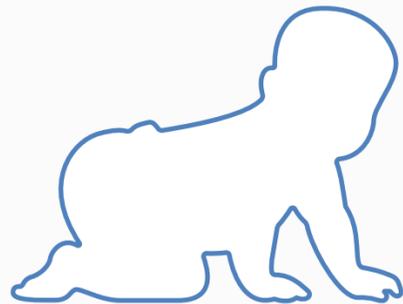


ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России  
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО  
Зав.кафедрой: д.м.н., проф. Проценко Т.В.

# Особенности состояния кожи и переходящие реакции кожи у новорожденных и младенцев

Выполнила:  
Врач-ординатор 1 года  
Щербань Дарья Сергеевна  
Научный руководитель: доцент Боряк С.А.



Донецк 18 декабря 2024г.

Кожа является самым крупным органом человеческого тела и выполняет множество жизненно важных функций, включая защиту от внешних факторов, терморегуляцию и участие в иммунных реакциях.



У новорожденных и младенцев состояние кожи имеет свои особенности, обусловленные физиологическими и анатомическими характеристиками на ранних стадиях жизни.



# Актуальность

В условиях интенсивного развития педиатрии и дерматологии изучение кожи новорожденных и младенцев становится все более значимым, что подчеркивает необходимость систематизации знаний в данной области и разработки рекомендаций по уходу за чувствительной кожей маленьких детей.



Кожа у новорожденных отличается от кожи взрослых по своей структуре и функциональным характеристикам.

У новорожденных эпидермис обычно тоньше, чем у взрослых, и менее защищен от внешних воздействий. Внутри имеются меньшее количество слоев клеток, что делает его более проницаемым для агентов, вызывающих инфекции.





Кожа новорожденных содержит около 80% воды, что значительно выше, чем у взрослых, где этот показатель составляет около 60%.

Кожа новорожденных также имеет особую структуру терморегуляции.

В дерме у новорожденных находится меньшее количество коллагеновых и эластиновых волокон, что делает кожу менее эластичной и более подверженной повреждениям. Сальные и потовыделительные железы также находятся в процессе формирования в этот период.

Также стоит отметить, что пигментация кожи новорожденных может варьироваться. Важно отметить и сильно выраженный ряд сенсорных рецепторов на поверхности кожи, что делает тактильные ощущения у новорожденных высокоразвитыми.



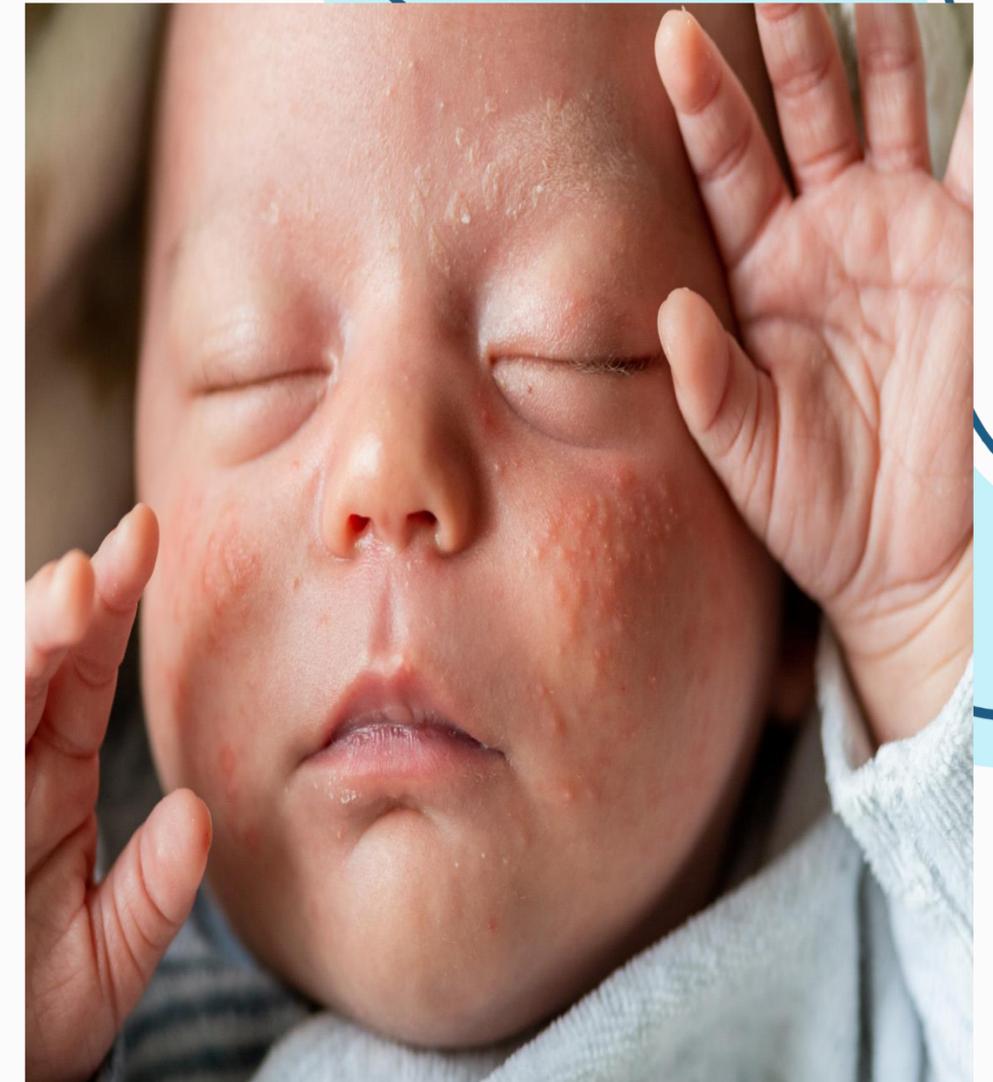


КОЖА НОВОРОЖДЕННЫХ ТАКЖЕ БОЛЕЕ ВОСПРИИМЧИВА К АЛЛЕРГЕНАМ И РАЗДРАЖИТЕЛЯМ, ПОЭТОМУ УХОД ЗА НЕЙ ТРЕБУЕТ ОСОБОЙ ОСТОРОЖНОСТИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГИПОАЛЛЕРГЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ.

Анатомические и физиологические особенности кожи новорожденных определяют ее уникальные функции и задачи, а также необходимость особого ухода, чтобы обеспечить здоровье и комфорт малыша на данном раннем этапе жизни.

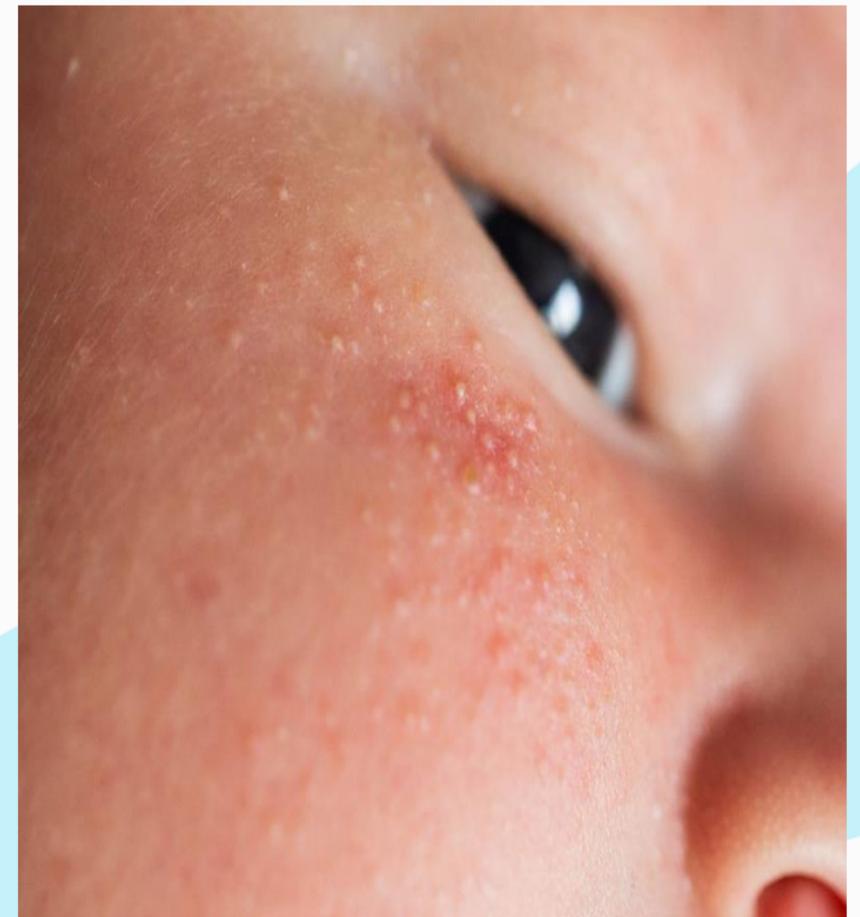


Одним из самых распространенных проявлений являются младенческие акне, которые возникают у 20-30% новорожденных.



Это состояние связано с воздействием маминого тестостерона, который проникает в организм ребенка еще в утробе, а также с активизацией сальных желез.

Младенческое акне проявляется в виде пузырьков, папул и пустул на коже лица, в основном на щеках, лбу и подбородке.



Другой частой реакцией кожи у новорожденных является эритема. Она может проявляться в различных формах, включая эритему от подгузников, контактную эритему или эритему новорожденных. Эритема от подгузников возникает из-за длительного контакта кожи с мочой и калом, что приводит к болезненным высыпаниям и покраснению в области ягодиц и половых органов.



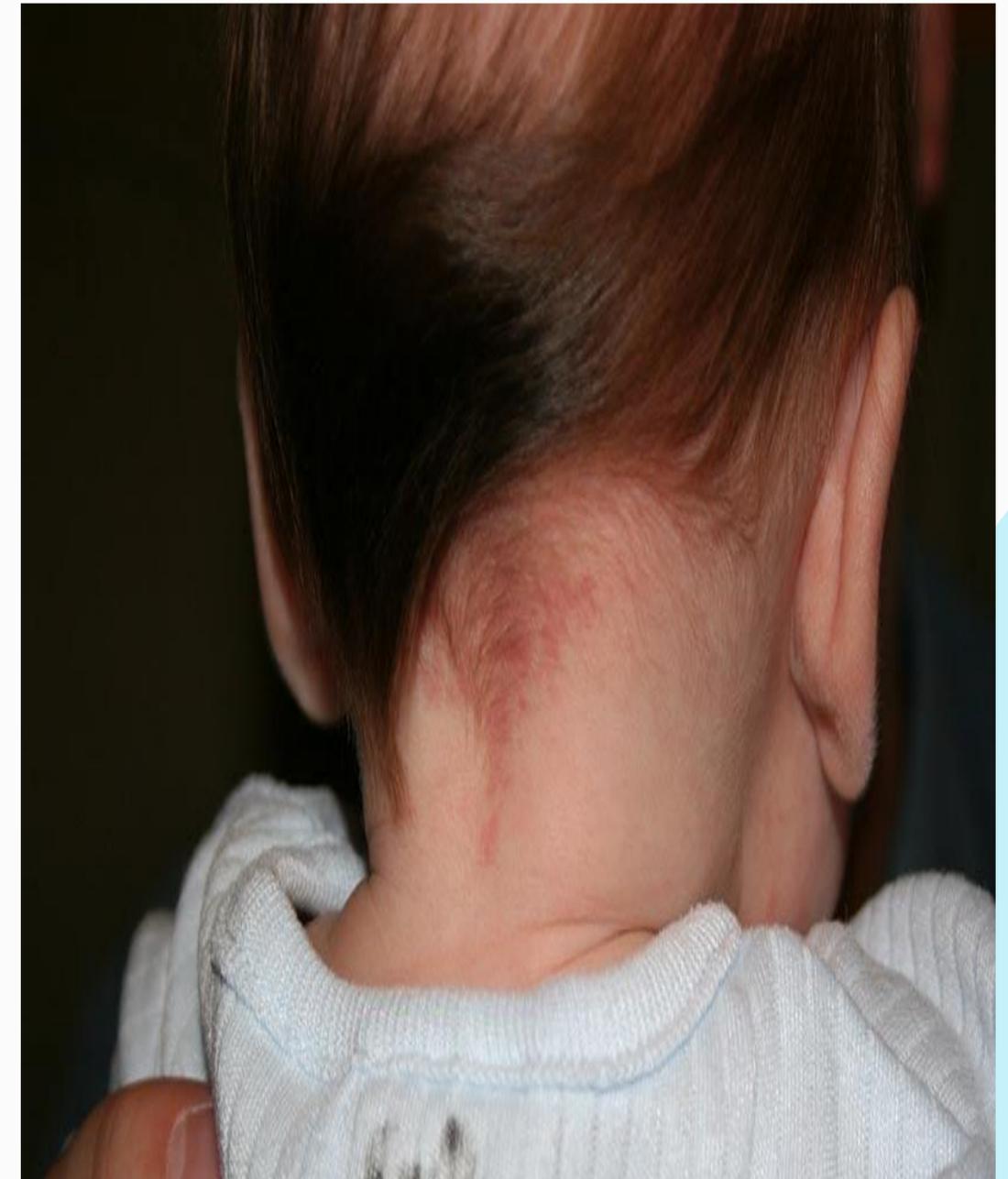
# Себорейный дерматит

Это еще одна распространенная проблема, с которой сталкиваются новорожденные. Это состояние характеризуется появлением желтоватых чешуек на коже головы, лице, а также в складках кожи.



Пигментные изменения представляют собой еще один вид преходящих реакций кожи у младенцев.

Родимые пятна, веснушки и меланоз новорожденных являются естественной частью развития кожи.







Факторы, влияющие на состояние кожи новорожденных:

Внутренние факторы:

- генетическая предрасположенность
- возраст и физиологические особенности
- гормональный фон
- иммунная система



Факторы, влияющие на состояние кожи новорожденных:

Внешние факторы:

- условия окружающей среды
- уход за кожей
- питание
- состояние здоровья

Диагностика кожных реакций у новорожденных и младенцев представляет собой важный аспект медицинской практики, так как раннее распознавание различных состояний кожи позволяет предотвратить возможные осложнения и своевременно подобрать необходимое лечение.



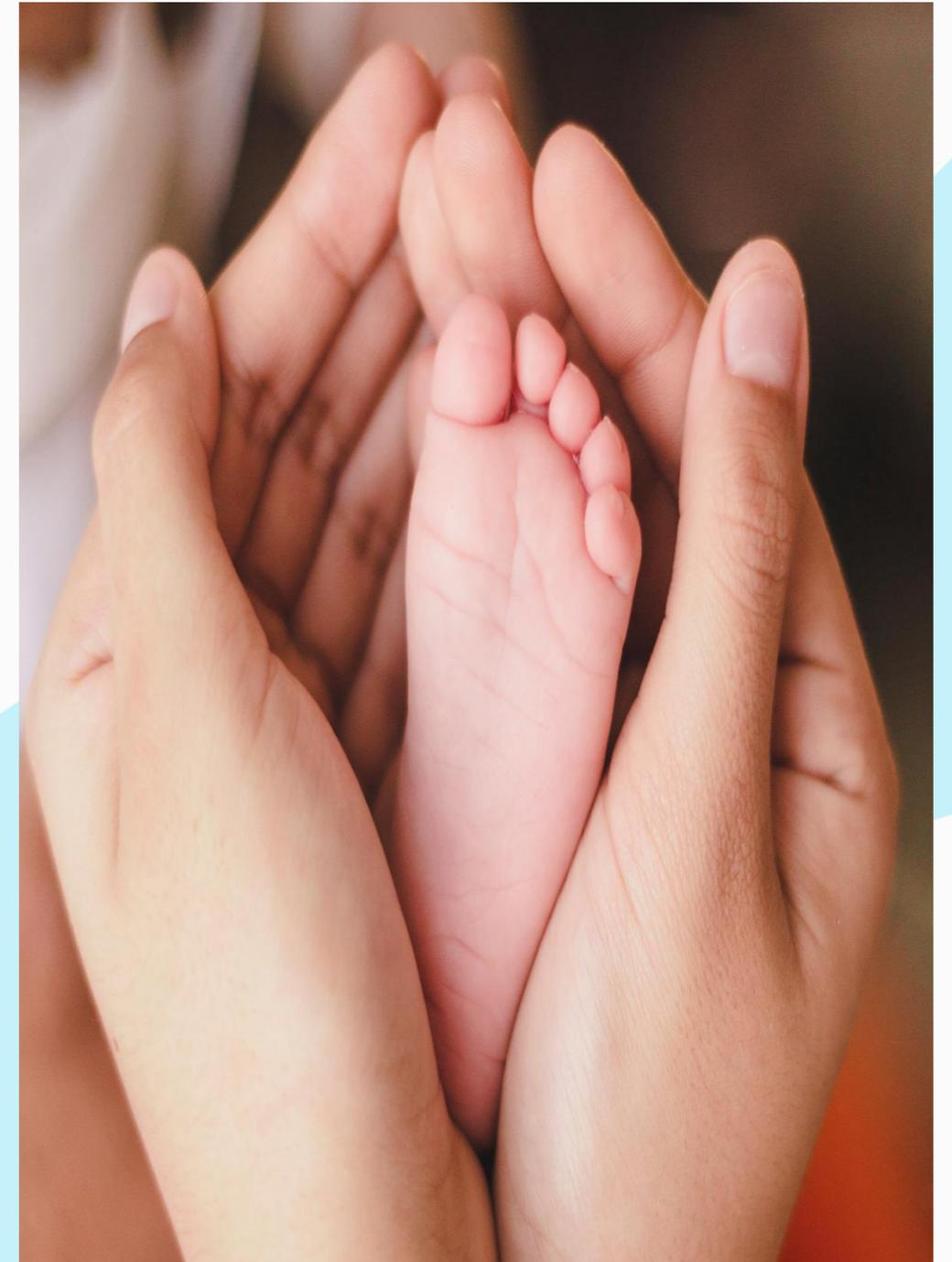
Одним из основных методов диагностики кожных реакций является детальный клинический осмотр. Второй метод диагностики включает в себя сбор анамнеза. Лабораторные исследования также могут использоваться для уточнения диагноза. В некоторых случаях проводятся аллерготесты.



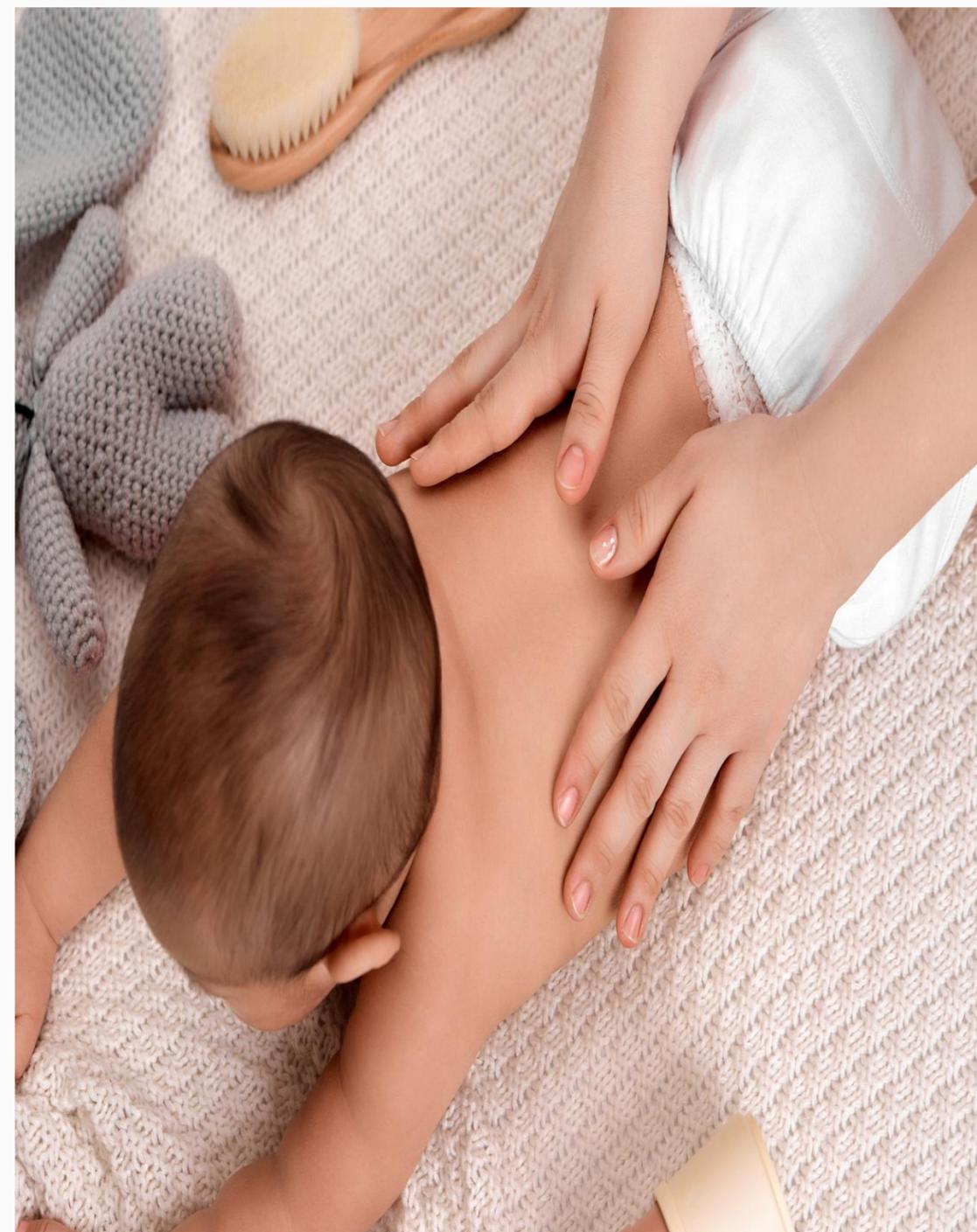
Лечение кожных реакций у новорожденных должно быть максимально безопасным и щадящим. Может быть местным и системным. Используют специальные кремы, мази, гели, которые включают в себя противовоспалительные препараты и увлажняющие компоненты.

При системном лечении назначают антибиотики и противогрибковые препараты, которые помогают контролировать инфекцию.

Профилактика кожных заболеваний у новорожденных — это важная составляющая ухода за малышом, которая включает в себя как ежедневные гигиенические процедуры, так и общее внимание к состоянию здоровья ребенка.



Во-первых, следует отметить, что первая линия защиты кожи новорожденного — это гигиена. Во-вторых, особое внимание необходимо уделить выбору одежды и тканей, которые будут контактировать с кожей ребенка.



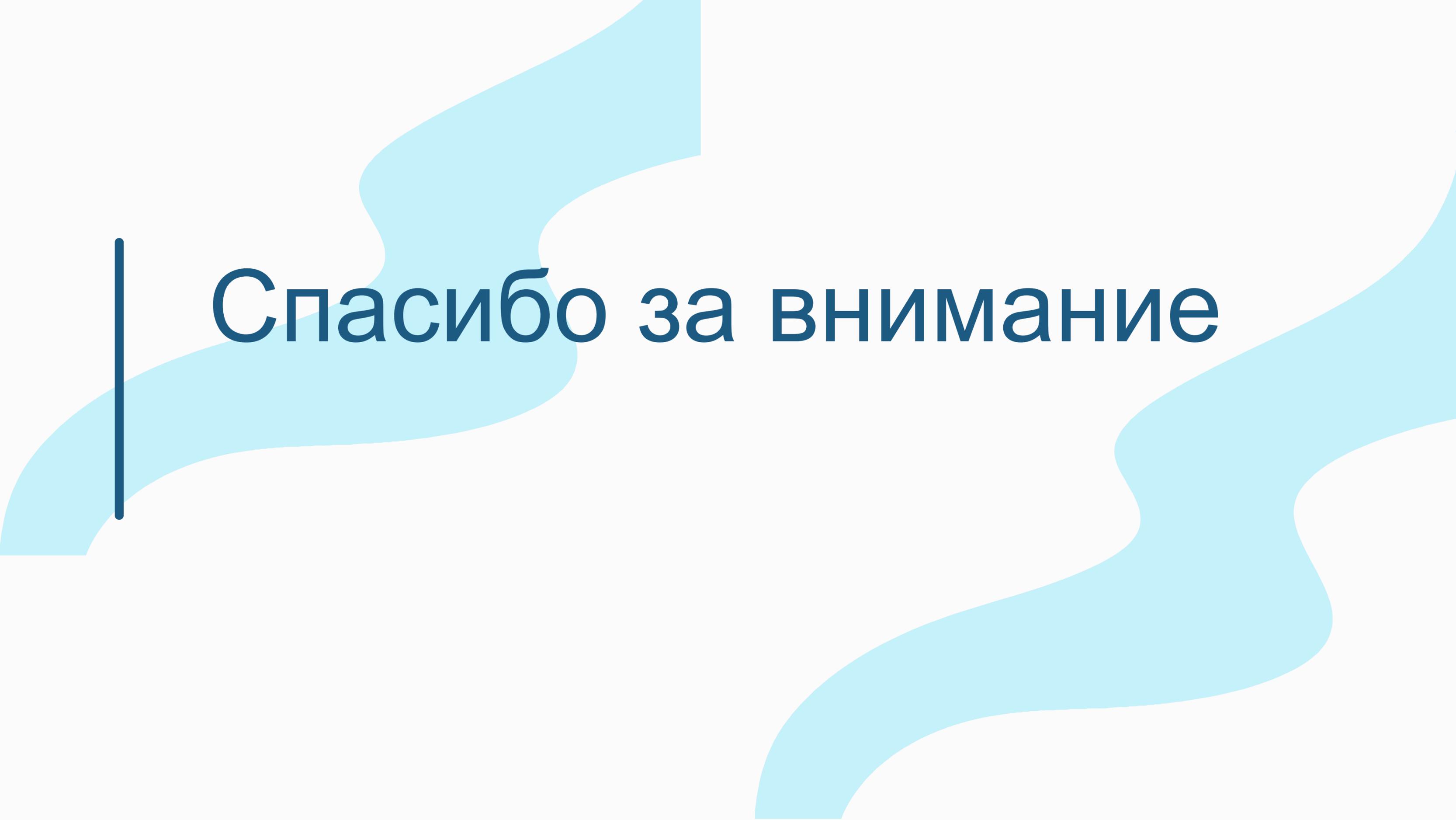


Кроме того, необходимо учитывать температуру и влажность в помещении, где находится новорожденный.

Питание новорожденного также играет значительную роль в профилактике кожных заболеваний.

Понимание особенностей кожи и умение распознавать возможные реакции позволяют родителям не только действовать профилактически, но и спокойно относиться к возможным изменениям на коже, зная, что большинство из них является естественными этапами развития.





**Спасибо за внимание**