

**Применение психологических опросников в стоматологии: диагностика
психоэмоционального состояния пациентов**

Клёмин В.А., Мельниченко В.В., Баркова Д.А., Дядяшев В.В., Чипигин В.В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М.
Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Согласно данным ФГБУ НЦПЗ РАМН, около 30 миллионов жителей России страдают лёгкими формами психических расстройств, которые часто остаются не диагностированными. У таких пациентов нередко возникают трудности в общении с врачами, снижается приверженность лечению и усиливаются соматические симптомы. В стоматологии, где пациенты часто испытывают стресс и тревогу, эти проблемы особенно значимы.

Психологические опросники позволяют:

- Своевременно выявлять тревожность, депрессию и стресс.
- Учитывать индивидуальные особенности пациента.
- Повышать эффективность лечения за счёт улучшения взаимодействия между врачом и пациентом.

Цель доклада:

Проанализировать применение психологических опросников для оценки психоэмоционального состояния пациентов в стоматологии, определить их влияние на приверженность лечению и качество взаимодействия с врачом.



Основные материалы:

- Психологические опросники: SCL-90-R, DASS-21, IES-R, опросник оценки приверженности к лечению, шкала душевной боли, опросник суицидальной личности (19), опросник посттравматического роста.



Опросник SCL-90-R охватывает широкий спектр психологических симптомов, включая соматизацию, депрессию и тревожность, что делает его универсальным инструментом для комплексной диагностики. Преимущества: Высокая информативность, возможность выявить скрытые проблемы. Недостатки: Длительность заполнения (90 вопросов), что может быть неудобно в условиях клинической практики. Использовался в практике челюстно-лицевой травматологии, военной стоматологии.



Шкала депрессии, тревоги и стресса (DASS-21) предусматривает краткость (21 вопрос) и простота использования делают его удобным для быстрой оценки состояния пациента.

Преимущества: Быстрое выявление ключевых эмоциональных нарушений (депрессия, тревога, стресс). Субъективность ответов, что может исказить результаты, поэтому отмечены единичные исследования в ортодонтии.

Шкала оценки влияния травматического события (IES-R) нашла широкое применение в челюстно-лицевой хирургии. Опросник эффективен для диагностики посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), что актуально для пациентов с негативным опытом лечения.

Имеющиеся преимущества позволяют оценить степень влияния травмы на текущее состояние пациента. Однако применим только для пациентов с осознанными переживаниями.



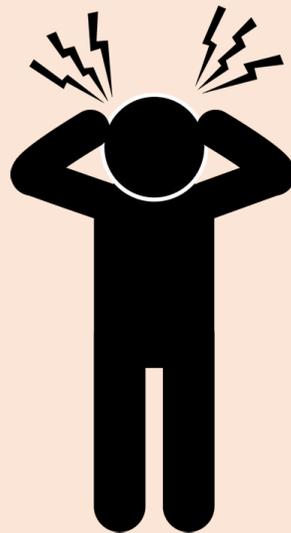
В практике ортопедической стоматологии и имплантологии широкое применение



получил опросник «Оценки приверженности к лечению». Он помогает выявить барьеры, которые мешают пациенту следовать рекомендациям врача. Его использование позволяет понять мотивацию пациента и скорректировать подход к лечению, что важно во многих разделах

стоматологии. Недостатки - не учитывает внешние факторы (например, финансовые трудности).

Шкала душевной боли - основное применение это военная хирургия, где люди максимально психологически подвержены. Позволяет оценивать интенсивность эмоционального страдания, что важно для пациентов с повышенной тревожностью или страхами. Преимущества: Выявление скрытых эмоциональных проблем. Требуется аккуратной интерпретации результатов, что ограничивает сферу применения.

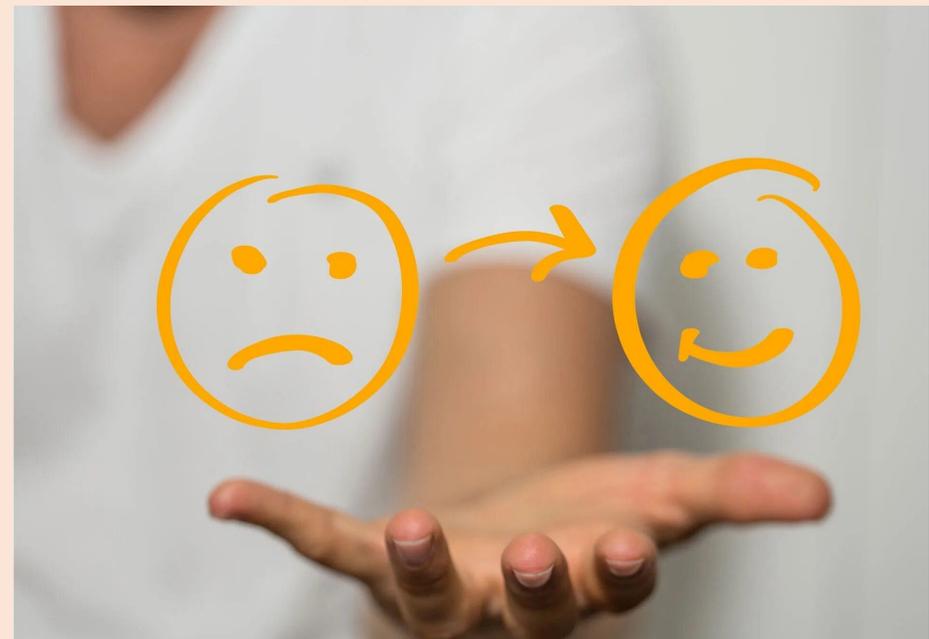




Опросник суицидальной личности (СЛ-19) позволяет выявить риск суицидальных наклонностей, что особенно важно в кризисных ситуациях.

Правильное применение помогает предотвратить опасные последствия. Требуется деликатного подхода и профессиональной интерпретации - то есть врач должен четко владеть методикой.

Опросник посттравматического роста.
Оценивает положительные изменения после травматического события, что помогает акцентировать внимание на ресурсах пациента. Преимущества: Поддерживает мотивацию пациента, фокусируясь на его сильных сторонах. Недостатки: Менее применим для пациентов с острыми травмами.





Использование этих инструментов позволяет не только улучшить качество диагностики, но и повысить приверженность пациентов к лечению, что в конечном итоге способствует успешности терапии. Однако важно учитывать ограничения каждого опросника и использовать их в сочетании с клиническим опытом и индивидуальным подходом к каждому пациенту.



Выводы

Психоэмоциональное состояние пациента существенно влияет на результаты стоматологического лечения. Использование психологических опросников, таких как SCL-90-R, DASS-21, IES-R, шкала душевной боли и опросник приверженности, помогает выявить эмоциональные проблемы и адаптировать лечение. Это способствует снижению тревожности, повышению приверженности к терапии и улучшению диагностики тревожных и депрессивных состояний, что в итоге повышает качество медицинской помощи.

Список литературы

1. Белова О. Ю. Психологические опросники в диагностике эмоциональных нарушений // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 2021. — Т. 121, №5. — С. 67–73.
2. Иванов П. В. Психоэмоциональные нарушения у пациентов стоматологического профиля // Стоматология. — 2018. — Т. 97, №3. — С. 45–50.
3. Ищенко П.В., Клёмин В.А., Камалов Р.Х. Краткое руководство по военной ортопедической стоматологии.- М.:ООО «Медицинское информационное агентство», 2011. - 192 с.
4. Кулаков С. А. Психологические аспекты стоматологической практики. — М.: Медицинская книга, 2015. — 240 с.
Румянцев А. Г. Психологические аспекты взаимодействия врача и пациента // Медицинская психология в России. — 2019. — Т. 11, №1. — С. 12–18.
5. Смирнова А. А. Применение психологических опросников в клинической практике // Психология и медицина. — 2020. — Т. 12, №4. — С. 78–85.
6. Федорова Е. Н. Влияние тревожности на приверженность пациентов к стоматологическому лечению // Клиническая стоматология. — 2019. — Т. 3, №2. — С. 34–39.