

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента**

*на диссертацию Чуркина Д.В. на тему*

*«Обоснование оптимизации питания горнорабочих угольных шахт, проходящих военную службу в условиях локального военного конфликта», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.02.01 - гигиена.*

### **Актуальность темы исследования.**

Профилактика ранних форм функциональных расстройств организма, связанных с предшествующей профессиональной деятельностью у военнослужащих – важная задача для медицинской службы войсковых частей, эффективное решение которой позволит добиться роста военно-профессиональной работоспособности, а также позволит военнослужащим сохранить необходимый уровень индивидуального здоровья, необходимый для успешного возвращения к труду в народном хозяйстве после прекращения военной службы.

В условиях локального военного конфликта в Донбассе особое значение приобретает взаимодействие специализированных лечебных учреждений и научных центров Министерства здравоохранения и медицинской службы войсковых частей, что связано с уникальностью сложившейся ситуации, при которой доля военнослужащих, имеющих предшествующий стаж подземных работ в угольных шахтах, колеблется от 10% до 40 % в зависимости от войсковой части и военно-учетной специальности военнослужащего. Именно практический опыт специалистов в области профессиональной патологии и современные, научно обоснованные рекомендации для специалистов медицинской службы войсковых частей при системном и последовательном внедрении в практику будут способствовать устранению влияния предшествующего профессионального маршрута на показатели военно-профессиональной работоспособности у военнослужащих.

Особенно остро вопрос адаптации к условиям войсковой обитаемости и служебно-боевой деятельности в первое полугодие военной службы стоит именно у горнорабочих угольных шахт, что связано с влиянием предшествующего профессионального маршрута, диктующего принципиальную необходимость рассматривать таких новобранцев как горнорабочих, применяя для диагностики их функционального состояния дополнительные методы, а также используя специфические, в том числе по показателям калорийных квот подходы к питанию таких военнослужащих.

Существующие подходы к адаптации военнослужащих первого полугодия службы (комплекс мероприятий по боевой и специальной подготовке, закаливание) не вполне применимы в условиях военного конфликта в Донбассе, поскольку используемые методики эффективно применимы в мирное время и рассчитаны на военнослужащих призывного возраста (18-26 лет) без предшествующего стажа работы в угольных шахтах, в то время как средний возраст не менее чем у 50% военнослужащих ряда войсковых частей составляет  $37,6 \pm 7,6$  лет, при среднем стаже работ в угольных шахтах  $12,6 \pm 1,5$  года.

Патриотическая мотивация, дисциплинированность, готовность стойко переносить трудности и лишения военной службы определяет высокие качества горнорабочих как военнослужащих.

Первичная профилактика ранних форм расстройств функционального состояния организма, связанная с влиянием предшествующего профессионального маршрута у военнослужащих путем оптимизации рациона питания в условиях локального военного конфликта легли в основу диссертационной работы Чуркина Д.В.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Замысел диссертации автор теоретически обосновал и раскрыл во введении и литературном обзоре. В основу его положен анализ 222 научных работ, выполненных отечественными и зарубежными исследователями. Обзор написан хорошим литературным языком. В нем освещены вопросы влияния

предшествующей профессиональной деятельности и текущей служебно-боевой деятельности в зоне локального военного конфликта на показатели функционального состояния организма военнослужащих, определена связь заболеваемости военнослужащих с условиями войсковой обитаемости и состоянием продовольственного обеспечения военнослужащих, рассмотрены понятие и структура военно-профессиональной работоспособности, методы её определения, влияние функциональной адаптации и физической подготовки на показатели военно-профессиональной работоспособности.

По литературным данным рассмотрены понятие о военно-профессиональной работоспособности, существующие подходы к определению военно-профессиональной работоспособности у военнослужащих различных военно-учетных специальностей, в том числе на территории локального военного конфликта, влияние показателей заболеваемости, физического развития, функциональной адаптации на показатели военно-профессиональной работоспособности, а также связь показателей, определяющих уровень военно-профессиональной работоспособности с предшествующим профессиональным маршрутом и пищевым статусом военнослужащих. Также рассмотрена специфика продовольственного обеспечения военнослужащих, в том числе непосредственно в зоне военного конфликта, взаимосвязь питания и заболеваемости военнослужащих.

Степень обоснованности научных положений, представленных в диссертационной работе, обеспечена рядом убедительных исследований; которые являются разнонаправленными и позволяют выполнить комплексную оценку влияние питания на показатели физической подготовки, функциональной адаптации, заболеваемости военнослужащих – в работе представлен анализ непосредственных результатов исследования рациона питания, пищевого статуса и военно-профессиональной работоспособности у 114 военнослужащих с использованием большого объема современных методов

исследования, адекватных направленности каждого раздела научной разработки, в том числе методов математической статистики.

Выводы соответствуют цели и задачам исследования, правомерны, последовательно вытекают из содержания диссертации, обоснованы анализом и обобщением полученных собственных данных и являются логическим завершением работы.

#### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.**

Диссертация является завершённым научным исследованием. Работа написана хорошим литературным языком по традиционному плану и содержит все формальные разделы необходимые для произведения такого формата. Диссертация изложена на 184 страницах машинописного текста, включает: введение, обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования, обсуждение результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, список условных сокращений, список литературы.

В результате проведенного исследования автором получены новые важные данные, которые представляют научную ценность и имеют большое практическое значение.

В научной новизне отражены причины, по которым в начальный период военной службы к новобранцу, имеющему предшествующий подземный стаж работы в угольных шахтах необходимо подходить с критериями применимыми к горнорабочим, что в первую очередь касается калорийных квот рациона питания, содержания в рационе питания витаминов и микроэлементов.

Усовершенствованы способы комплексной диагностики ранних доклинических форм расстройств функционального состояния организма, предложен алгоритм прогнозирования заболеваемости с учётом достигнутых показателей военно-профессиональной работоспособности, уровня адаптации кардио-респираторного комплекса, системы неспецифического иммунного ответа и гомеостаза у военнослужащих.

Разработана и обоснована универсальная двухкомпонентная методика устранения влияния предшествующего профессионального маршрута в

начальном периоде военной службы путем оптимизации рациона питания военнослужащих с использованием соленого свиного шпика в качестве дополнения к индивидуальному рациону питания и пищевой добавки селенированной спирулины и низкодозовой аскорбиновой кислоты в качестве дополнения к котловому довольствию.

Практическое значение работы состоит также в том, что обосновывается проведение первичного медицинского осмотра с привлечением специалистов медицинской службы войсковых частей для определения соответствия функционального состояния организма кандидата требованиям, предъявляемым к военно-учетной специальности, что позволит сократить сроки пребывания кандидата на военно-врачебной комиссии, а также обеспечит гармоничное течение раннего периода военной службы.

Предложены математические модели. Математическая модель 1 позволяет прогнозировать частоту обращения за медицинской помощью военнослужащего, опираясь на данные о сроках нетрудоспособности за прошедший календарный период, состоянии адаптации сердечно-сосудистой системы, вентиляционной функции дыхательной системы, а также показатели базовых обменно-энергетических процессов и комплексной переносимости аэробной нагрузки, данная модель регрессионного анализа объясняет 40,23% дисперсии зависимой переменной.

Математическая модель 2 позволяет прогнозировать уровень военно-профессиональной работоспособности, опираясь на данные о предшествующем профессиональном маршруте военнослужащего, показатели функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной системы, соотнесенные с возрастом и показателями массы и роста, а также на данные об уровне неспецифической провоспалительной готовности организма и уровне заболеваемости ОРВИ. Данная модель регрессионного анализа объясняет 38,58% дисперсии зависимой переменной.

Таким образом, использование двухкомпонентной методики оптимизации рациона питания военнослужащих позволяет добиться формирования резерва

функциональной адаптации, роста показателей военно-профессиональной работоспособности, гармонизации показателей гомеостаза и неспецифического иммунного ответа, снижения заболеваемости военнослужащих. Преимущества предложенной методики также включают в себя экономичность, связанную с невысокой стоимостью применения методики и значительной экономией средств на лекарственное обеспечение военнослужащих за счет государственного бюджета.

Полученные результаты соответствуют определенным разделам диссертации, объективно подтверждают достоверность исследования. Выводы имеют важное научно-практическое значение, достоверны, тщательно аргументированы.

Диссертация завершена внедрением ее результатов в учебный процесс и научные исследования. Материалы диссертационной работы внедрены в клиническую практику Республиканской клинической больницы профессиональных заболеваний МЗ ДНР, медицинской службы и продовольственной службы тыла Командования внутренних войск Министерства внутренних дел ДНР, в учебную программу кафедры гигиены и экологии Донецкого национального медицинского университета им.М.Горького МЗ ДНР.

***Научная и практическая значимость результатов исследования, а также конкретные рекомендации по их использованию.***

Автором установлено, что предшествующий стаж подземного труда в угольных шахтах оказывает отрицательное влияние на показатели заболеваемости, военно-профессиональной работоспособности, что создает препятствие для формирования адаптации в начальном периоде военной службы. Пищевой фактор имеет важное значение для формирования адаптации в раннем периоде военной службы, поскольку позволяет уменьшить зависимость функционального состояния организма от предшествующего стажа подземного труда в угольной шахте. Автором предложен четкий алгоритм, где на первом этапе выполняется определение показателей

функционального состояния организма кандидата на военную службу с использованием дополнительных методов оценки вентиляционной функции дыхательной системы и оценки показателей базового энергетического обмена. После чего, при установленном снижении показателей функциональной адаптации либо установленном несоответствии рациона питания, необходимо провести коррекцию рациона питания с использованием 50 граммов соленого свиного шпика ежедневно в холодный период года при пребывании военнослужащих вне пункта постоянной дислокации совместно с ежедневным применением комплекса пищевых добавок «Спирулина» в дозировке 2 грамма в сутки и «Селен-Актив» в количестве 1 таблетка в сутки.

Очевидно, что результаты диссертации являются весомым аргументом для внедрения их в практическую повсеместную практику.

***Полнота опубликования исследования и соответствие автореферата основным положениям диссертации.***

Основные результаты диссертации представлены в 14 печатных работах, достаточное количество в определенных ВАК ДНР для публикаций основных научных результатов диссертации на соискание ученых степеней. Результаты диссертационной работы автора хорошо известны специалистам, они апробированы на различных, в том числе международных, представительных научных форумах. Высокая научная эрудиция автора по исследуемой проблеме, а также его личный вклад в ее разработку сомнений не вызывает. Автореферат отражает содержание основных положений диссертации.

**Замечания**

В обзоре литературы автор уделяет излишне много внимания вопросам мобилизационной готовности ряда стран мира, излишне подробно описаны методики оценки показателей нормативов физической подготовки военнослужащих и методики определения показателей функциональной адаптации.

Недостаточно четко сформулированы причины столь высокой частоты возникновения пневмоний у военнослужащих основной группы в III триместре до проведения коррекции рациона.

Принципиальных замечаний к работе нет, есть лишь незначительные недостатки, в частности стилистические ошибки, неудачно сформулированы фразы. По существу, заявленной диссертантом специальности гигиена, вопросов и замечаний нет.

***В дискуссионном плане хотелось бы узнать у автора следующее:***

1. В чем принципиальные преимущества комплекса пищевых добавок на основе спирулины, селена и аскорбиновой кислоты перед витаминно-минеральными комплексами и другими пищевыми добавками?
2. Как Вы считаете, может ли предлагаемая методика быть распространена на другие группы военнослужащих, в том числе не имеющих предшествующего профессионального маршрута?
3. Какие дополнительные специалисты должны привлекаться к первичному медицинскому осмотру горнорабочих при поступлении на военную службу? Есть ли необходимость в дополнительных методах исследования, помимо принятых, при проведении военно-врачебной комиссии у таких кандидатов?
4. Какие дополнительные методы профилактики первичных расстройств функционального состояния организма военнослужащих, помимо алиментарных, могут быть применены?

### **Заключение**

Рецензируемая диссертация Чуркина Д.В. на тему «Обоснование оптимизации питания горнорабочих угольных шахт, проходящих военную службу в условиях локального военного конфликта» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, на актуальную тему. В ней содержится решение актуальной проблемы современной гигиены – алиментарная профилактика ранних форм расстройств функциональной

адаптации у военнослужащих, имеющих предшествующий стаж работы в угольной шахте. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для современной гигиены. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Работа отвечает требованиям п.2.2 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Официальный оппонент:

*Заведующий кафедрой*

*профессиональных болезней и радиационной медицины*

*Донецкого национального медицинского университета*

*им. М.Горького ДНР, профессор*

Подпись  
Подтверждаю  
Зам. ректора  
по работе с кадрами



*Г.А. Бондаренко*

Получено

субъекта персональных данных на

автоматизированную обработку персональных данных, с указанием фамилии, имени, отчества (при наличии).

Данные об авторе отзыва: Бондаренко Геннадий Афанасьевич, заведующий кафедрой профессиональных болезней и радиационной медицины Донецкого национального медицинского университета им. М.Горького Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики, профессор, доктор медицинских наук. Адрес: Донецкая Народная Республика, 283003, г.Донецк, проспект Ильича, 104.

*Доля поступила  
отзыва 16.09.2017  
Учредитель  
Ю.И. Сидоренко*