

# НЕИНВАЗИВНАЯ ПЛАСТИКА ЛИЦА И ТЕЛА

Использование в  
косметологии и массаже  
метода функционального  
и эстетического  
кинезиотейпирования

## Билык Антон Олегович

Руководитель центра семейного и эстетического  
массажа #ABmassage  
тренер-косметолог, массажист,  
врач патоморфолог, мануальный терапевт  
(Ростов-на-Дону, РФ)

Донецк 29.04.2020



- Устраняет и уменьшает проявления мимических морщин;
- Корректирует овал лица;
- Сглаживает эстетические дефекты и п/о рубцы;
- Препятствует образованию растяжек на теле;
- Уменьшает проявленияптоза тканей лица и груди.



**При выполнении лифтинг  
техники, используется  
свойство специфической  
эластичности кинезиотейпа:**

- **Лента растягивается в  
продольном направлении и  
не растягивается поперечно!**



- **Выполняется лифтинг кинезиотейпирование, по направлению линий Лангера (линии физиологического растяжения кожи) так создается искусственный каркас, препятствующий заломам кожи.**



# Лифтинг тейпирование:




# Процедура «АВАТАР»

Комплексная процедура неинвазивного лифтинга и пластики лица, комбинирующая методики кинезиотейпирования, лимфодренажного массажа и уход за кожей лица.

Обеспечивает:

- улучшение микроциркуляции;
- Устранение или уменьшение отеков;
- Разглаживание морщин;
- Стимуляцию атоничных мышц;



- 
- **Основным показанием к назначению данной процедуры является наличие признаков старения кожи, наличие мимических морщин и различных дефектов кожи лица, вызывающих эстетический дискомфорт.**

# Плюсы процедуры «АВАТАР»

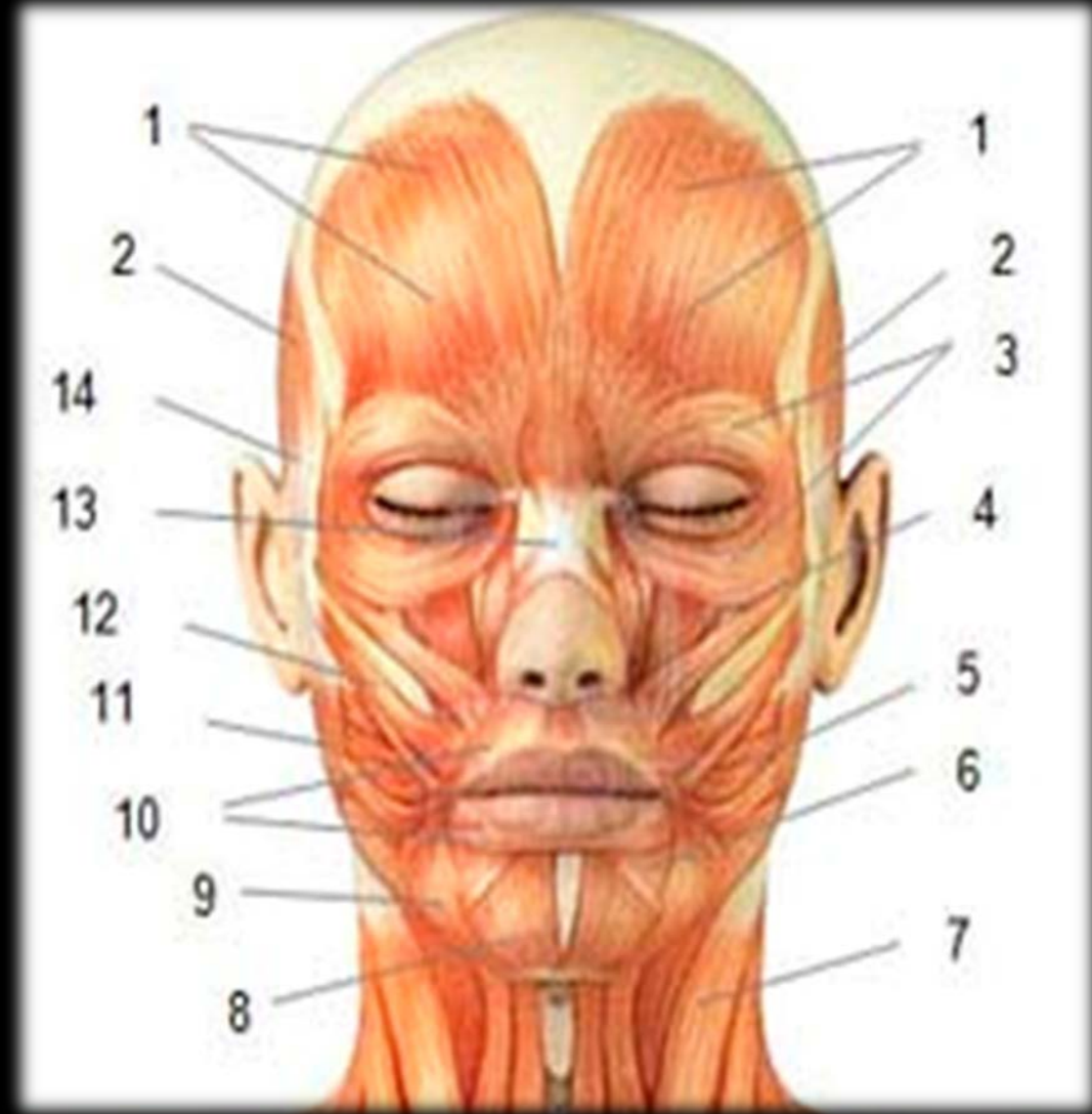
- Процедура неинвазивная, поэтому может привлечь клиентов, не решающихся выполнять инъекции и агрессивные пилинги;
- Имеет очень малый перечень индивидуальных противопоказаний;
- Не имеет возрастных ограничений;
- Полный курс представлен из 7 процедур, периодичностью 1 раз в неделю;
- Эффект виден уже после 1й процедуры;
- Низкая себестоимость, при люксовом составе процедуры.



**Процедура неинвазивного кинезиотейпирования лица очень проста и в то же время требует знаний топографии мышц лица и свойств эластичности кожи и мышц в данной области.**

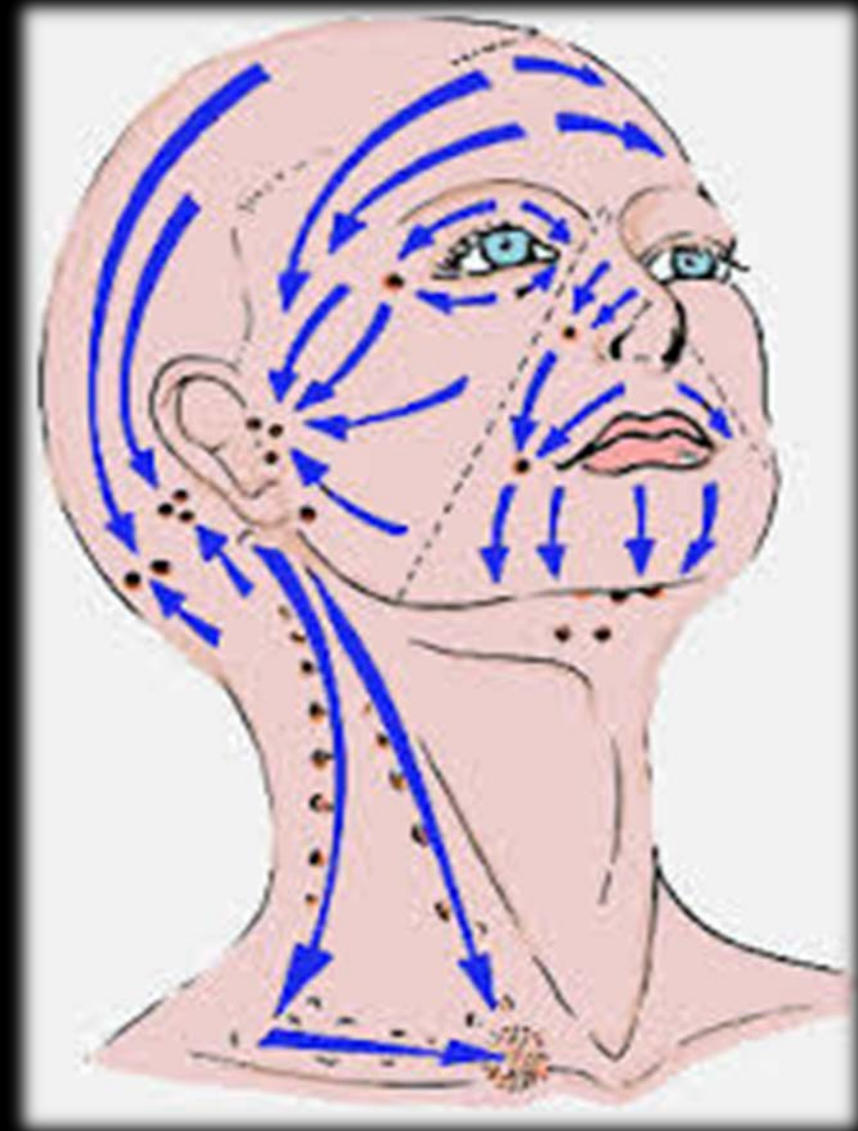
- В данном методе мы будем воздействовать в основном на мимическую мускулатуру и мышцы шеи.**
- Основное, что мы должны помнить, это направление волокон мышц и места их прикреплений.**

1. **мышцы сухожильного шлема**
2. **височные мышцы**
3. **круговая мышца глаз**
4. **мышца поднимающая угол рта**
5. **щечная мышца**
6. **мышца, опускающая нижнюю губу**
7. **подкожная мышца шеи**
8. **подбородочная мышца**
9. **мышца, опускающая угол рта**
10. **круговая мышца рта**
11. **жевательная мышца**
12. **большая скуловая мышца**
13. **носовая мышца**
14. **мышца ушной раковины**



- На лице, так же, как и на всем теле имеются лимфатические протоки, которые периодически, в той или иной зависимости от внешних или внутренних факторов, перестают исправно выполнять свою функцию.
- В таких случаях мы видим отеки либо нарушения цвета кожи, потерю эластичности и тургора, пигментные пятна и многое другое.
- Первой важной и неотъемлемой частью любой эстетической процедуры по нормализации лица, будет качественный лимфодренаж.

- **Основопологающим в данной процедуре будет знание хода лимфатических протоков и расположение лимфатических узлов.**



## План выполнения процедуры «Аватар»:

- Оценка качеств и свойств кожи лица.
- Снятие макияжа, очищение и увлажнение кожи лица.
- Подготовка срезов тейпов / Выполнение аппликации / Экспозиция.
- Релаксирующий массаж рук или живота, по лимфодренажной схеме.
- Выполнение техники «горячих компрессов» для качественного снятия тейпов.
- Лимфодренажный массаж лица, шеи и области декольте.
- Завершающий уход.

Процедура выполняется 1 раз в неделю. Курс состоит из 7 процедур.

При необходимости, возможно выполнение процедуры не чаще 2х раз в неделю, под строгим контролем состояния лимфатических протоков.

# Количество кинезиотейпа Для процедуры Аватар:

- 2,5 клетки – лоб
  - 1 клетка – переносица
  - 1,5 клетки – уголки глаз (тейп делится продольно пополам)
  - 4 клетки – на область щек (по 2 клетки на каждую щеку)
  - 1 клетка – на носогубную складку (тейп делится продольно)
  - 2,5 клетки на 2й подбородок или 5 клеток на шею
- Итого= 12,5 до 15 клеток на процедуру (65 см. из 5 м. катушки)



**Спасибо за внимание!**