



ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет имени М.Горького»

РИСК РАЗВИТИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ЛИМОНА

Прилуцкий А.С., Лыгина Ю.А.

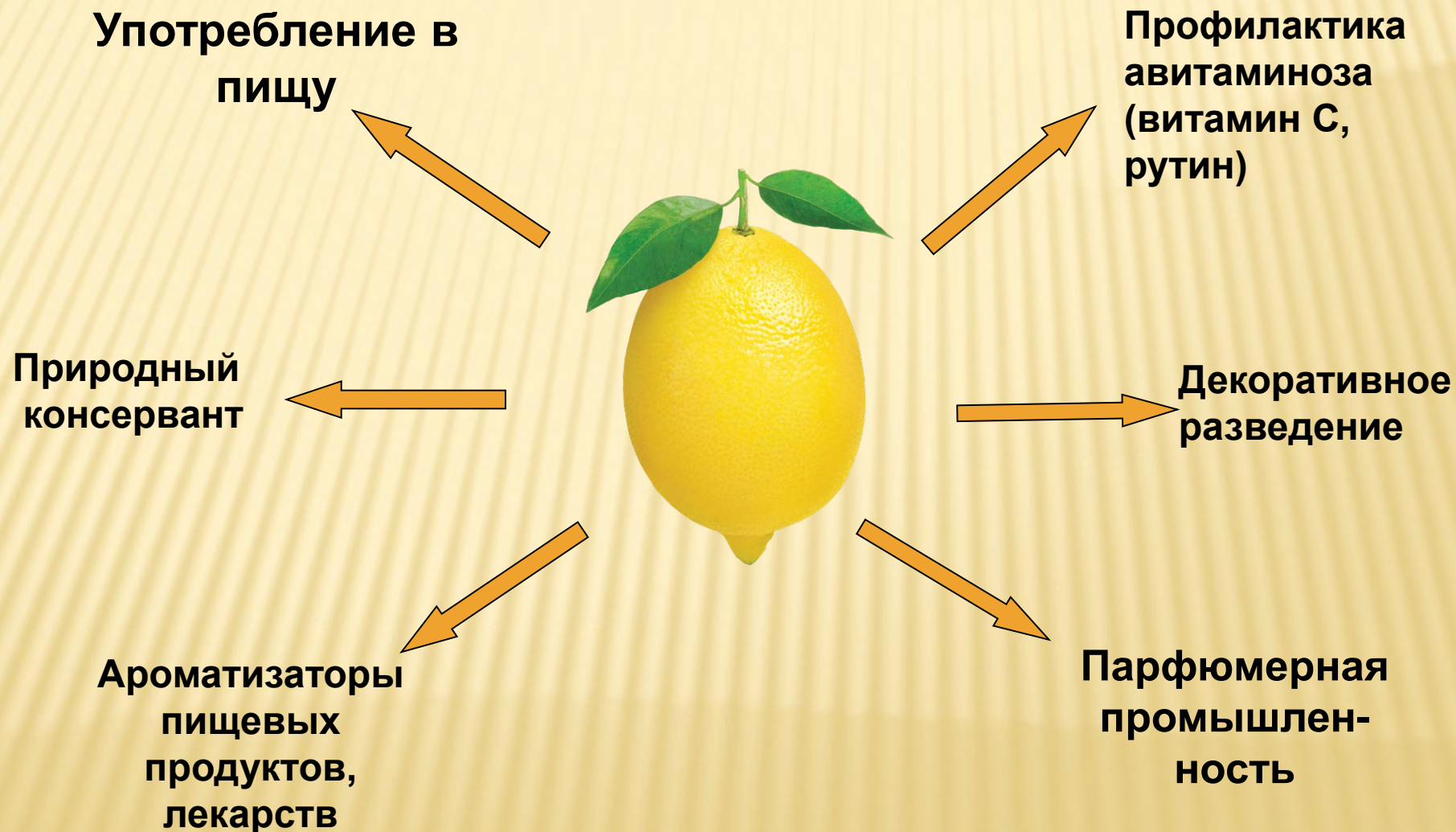
Донецк – 29.04.2020

АКТУАЛЬНОСТЬ

Цитрусовые, в том числе лимон, входят в число высокоаллергенных продуктов. Роль апельсина и мандарина при этом исследована достаточно подробно, а научные публикации, посвященные аллергии к лимону, немногочисленны.



Изучение распространенности аллергии к лимону имеет большое значение, т.к. области его использования разнообразны:



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

1. Нами обследовано:

- **418** человек, предъявляющих жалобы на наличие различных аллергических реакций алиментарного генеза.

Из них: - детей в возрасте от 0 до 18 лет – **334** человека;

- взрослых старше 18 лет – **84** человека.

У них исследованы:

- Общий IgE
- Специфические IgE к антигенам лимона

2. Кроме того, нами проведено анкетирование с помощью специализированных опросников - **70** человек (с диагнозом пищевой аллергии).

3. Также проанализированы **46** отечественных и зарубежных научных публикаций, посвященных исследованиям аллергии к лимону.

Для определения общего и специфических IgE к лимону были использованы иммуноферментные тест-системы, разработанные сотрудниками кафедры клинической иммунологии, аллергологии и эндокринологии ГОУ ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им.М.Горького»:

Параметры	общий IgE	спецIgE
Принцип метода	Твердофазный, ИФА	
Общее время анализа	2 ч 30 мин	3 ч 30 мин
Диапазон измерений	0-2400 нг/мл	0-100 МЕ/мл
Оптическая плотность диапазона	0,04-3,50	
Чувствительность	1,5 нг/мл	0,05-0,075 МЕ/мл
Коэффициент вариации	не >5%	
Объем сыворотки для исследования в дублях	10 мкл	100 мкл

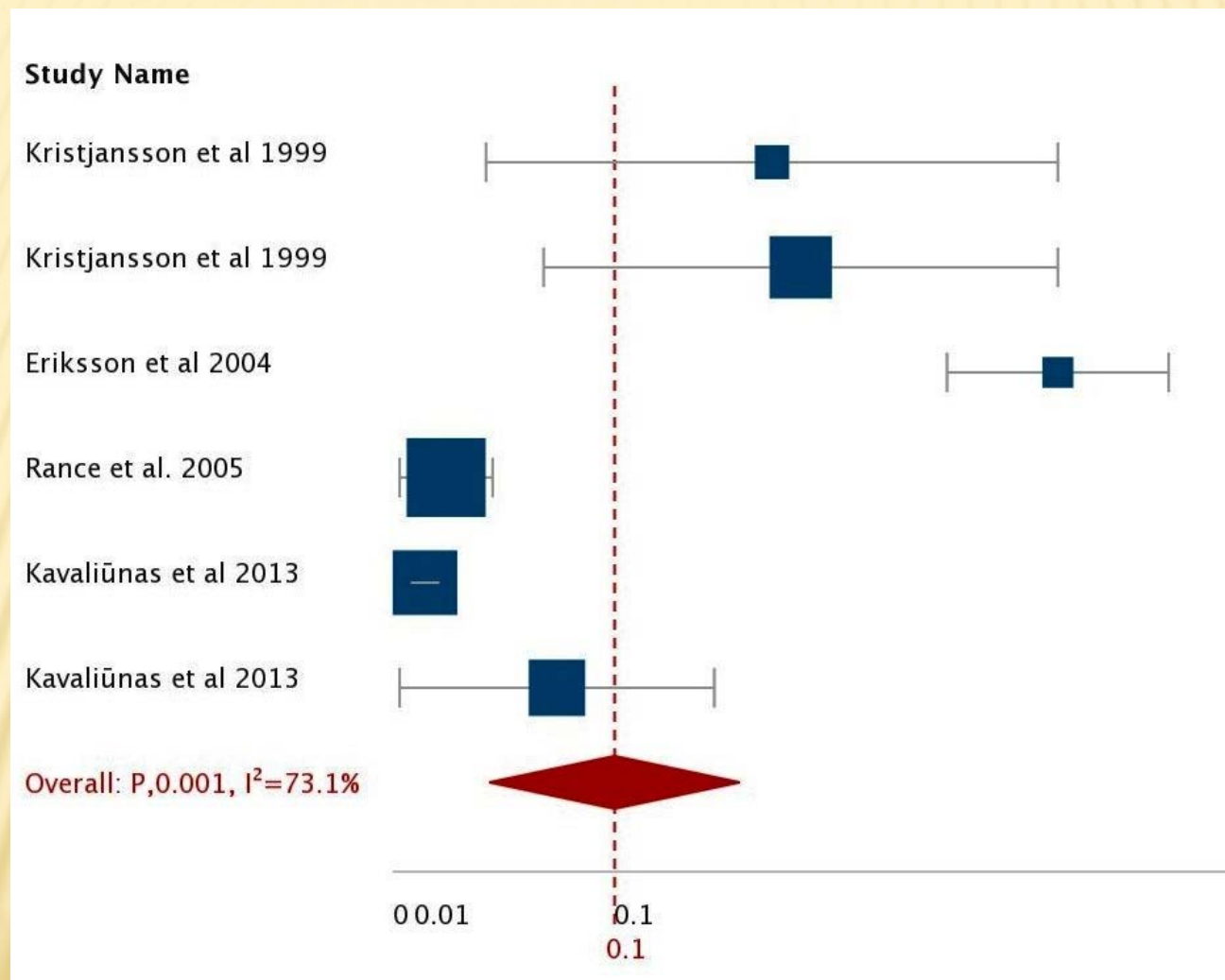
РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе исследования нами было установлено, что частота клинических реакций на лимон среди лиц, страдающих пищевой аллергией, составляла $8,57 \pm 3,35$ %.

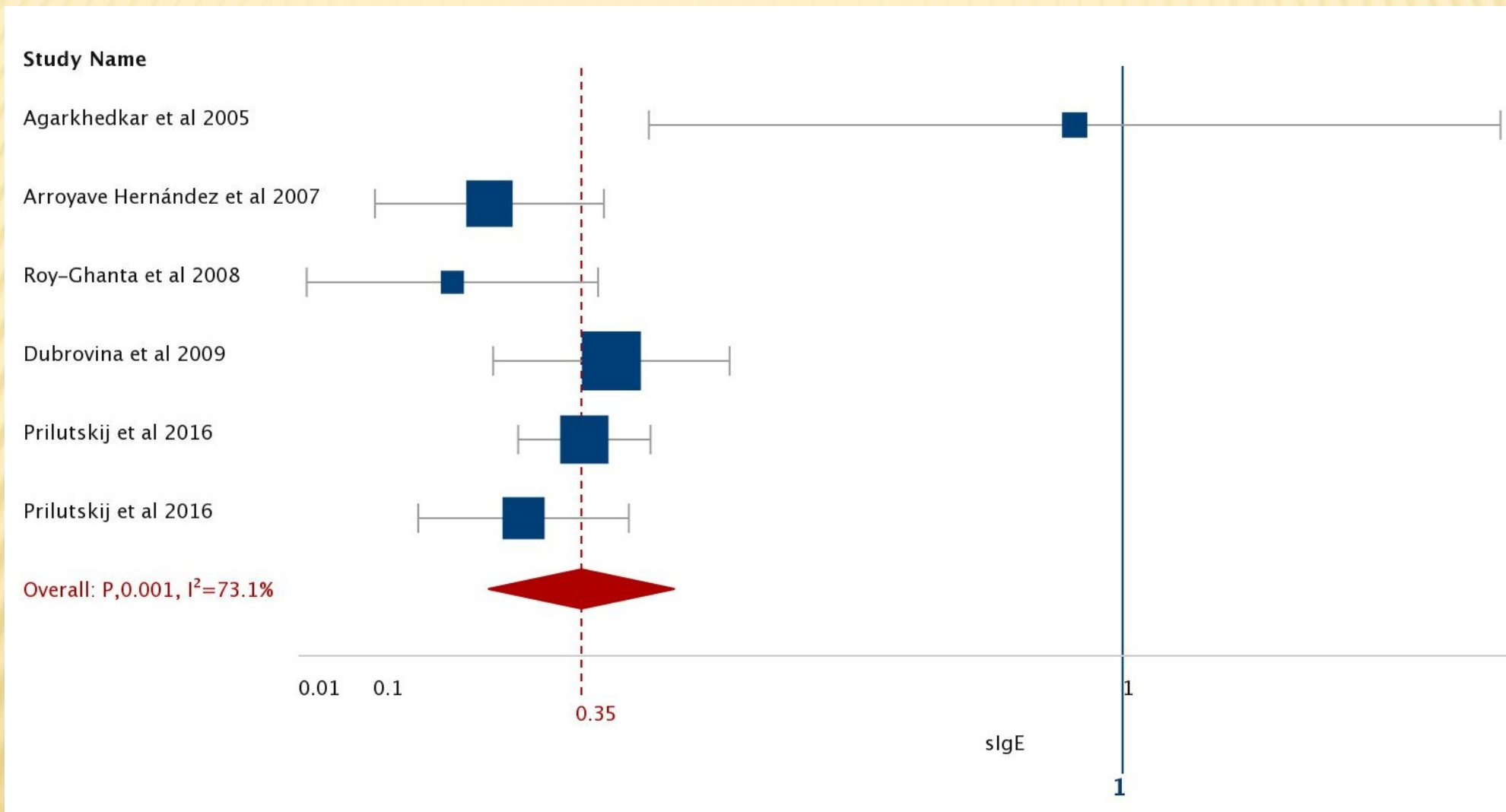
Частота сенсibilизации к лимону у лиц с пищевой аллергией, выявляемая методом определения специфических IgE-антител, в проведенных нами собственных исследованиях составила $25,32 \pm 2,37$ % среди детей до 18 лет и $34,5 \pm 5,2$ % среди взрослых.



В результате проведенного нами метаанализа, по данным изученных источников литературы, определена совокупная частота клинических реакций при употреблении в пищу лимона - $9,6 \pm 0,5$ %.



Совокупная частота сенсibilизации к антигенам лимона у лиц с различными проявлениями пищевой аллергии, по результатам метаанализа, составляла $34,1 \pm 3,4$ %.



Сравнение частоты клинических реакций и сенсibilизации к лимону по результатам вышеуказанных научных публикаций и собственных исследований показало:

Показатели	Данные литературы	Собственные исследования	Достоверность различий (p)
Частота клинических реакций (%)	9,6±0,5	8,57±3,35	P=0,09
Частота сенсibilизации sIgE (%)	34,1±3,4	34,5±5,2 (взрослые); 25,32±2,37 (дети)	P=0,08
Достоверность различий (p)	P = 0,0001*	P = 0,0001*	-

Примечание: *достоверные различия между частотой клинических реакций и частотой сенсibilизации к лимону

Прилуцкий А.С., Лесниченко Д.А., Лыгина Ю.А. Анализ частоты сенсibilизации к лимону на основании определения уровней специфических IgE-антител // Вестник здравоохранения. Сборник научно-практических работ. Донецк, 2016. - Выпуск 1, часть 3. – С. 613-614.

Прилуцкий А.С., Лесниченко Д.А., Лыгина Ю.А. Исследование уровней специфических IgE-антител к лимону, общего IgE, IL-4 у взрослых лиц с пищевой аллергией // Российский аллергологический журнал. – 2016. - Т.2, №3. – С. 143-144.

ВЫВОД:

Таким образом, наши исследования показали, что лимон является значимым пищевым аллергеном, и риск развития аллергии при приеме его в пищу достаточно высок. При этом, частота сенсibilизации к антигенам лимона была статистически значимо выше, чем частота клинических реакций, что свидетельствует о наличии скрытой аллергии к нему.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!